



ДОБРОЕ ДЕЛО

ТИШРЕЙ 5777

№ 121

ОКТАБРЬ 2016



ГАЗЕТА БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН"
ОДЕССА



День со работника



ДОРОГИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН"!

Поздравляем вас с Днем работника социальной сферы — профессионального праздника тех, кому присуще человеколюбие, кто делает добрые дела не только по служебной обязанности, но и по велению совести, сердца и души.

Желаем здоровья, счастья, благополучия, добрых дел!

Председатель Правления

Михаил Блюмберг

Генеральный директор

Анатолий Кесельман

ОСЕННИЕ ЕВРЕЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

ОДЕССА. В зале Еврейского культурного центра "Бейт Гранд" мы традиционно отметили осенние еврейские праздники, центральным событием которых является Рош-а-Шана — еврейский Новый год.

В этот раз мы сделали акцент на солистах и творческих коллективах Культурного центра Хеседа, которые всегда рады выступить на престижной сцене города и порадовать гостей своим творчеством.

В концертах выступили Хор еврейской песни "Файерлех" (руководитель Ирина Александровская), солист хора Иосиф Жеребкер, танцевальный коллектив "Фрейлехс" (руководитель Людмила Филиппова). Яркими концертными номерами

было наполнено выступление Театра миниатюр "Одесские дворики" (режиссер и сценарист



Виктория Волох и Татьяна Иорио

Михаил Крупник, музыкальный руководитель Ирина Александровская). Новое стихотворение,

отмеченное глубиной и искренностью прочитала староста Литературной студии "Откровение" Инна Вайнблат.

Украсили концерты мелодии скрипок. В руках профессиональных музыкантов Виктории Волох и Татьяны Иорио, приехавшей в родной город из Италии, они наполнили зал тёплым, душевным звучанием. А когда Татьяна вновь вышла на сцену и исполнила сольные вокальные сочинения, зал пришёл в восторг, наградив музыканта дружными аплодисментами.

После концерта, как всегда, были шелахмунесы. Вы догадались? Конечно, это были яблоки и мёд, традиционные спутники еврейского Нового года.

Семён Вайнблат

БАЛТА. Празднику Рош-а-Шана был посвящён концерт, подготовленный детскими вокальным и танцевальными коллективами.

В красиво убранном зале пришли нарядные дети, их родители и клиенты Хеседа, желающие посмотреть на творческие достижения детей за прошедший год.

Программа состояла из лучших номеров детского коллектива. В красивых национальных костюмах и с хорошим настроением дети приветствовали присутствующих в зале.

Чтение стихотворений, праздничные песни, исполненные на иврите, идиш и русском языках, переплетались с прекрасными танцевальными вставками и новогодними поздравлениями детей и ведущего этот концерт. Атмосфера создавала чудесный колорит еврейского праздника. Каждый

номер программы сопровождался В. А. Винярский, который тепло аплодисментами благодарных зрителей.



09.10.2016

На праздничном концерте присутствовал председатель еврейской общины Балты Вела концерт Татьяна Гловацкая.

Прекрасную выставку детских работ, посвящённую празднику, подготовили дети из кружка «Умелочка». Родители, рассматривая работы детей, радовались их творческим способностям.

Клиенты Хеседа выразили благодарность руководителям кружков «Студия эстрадного пения» (Ройтих С.В.), танцевального «Шалом» (Табачник Т.С.), «Умелочка» (Мищенко Л.П.) и маме А.М.Ройтих за профессионализм и проведение праздничного концерта и выставки детских работ.

После концерта дети наслаждались вкусным чаепитием со сладостями.

Татьяна Гловацкая

Антонина Швец
"В каждом возрасте прелесть своя..." 2 стр.

Людмила Шарга
"Камертоны духовных ценностей" 3 стр.

Наша гостиная 4 стр.

Проект "Уходящее поколение" 5 стр.

Ирина Мудрова
"Великие евреи" 6 стр.

Илья Перстнёв
"Одесса в старых фотографиях" 7 стр.

Михаил Гаузнер
"Бухарские евреи" 8 стр.

Леонид Авербух
"Варикозная болезнь ног" 9 стр.

Александр Бовин
"Пять лет среди евреев и мидовцев" 10 стр.

Советы хозяйке 10 стр.

Страна Поэзия 11 стр.

Улыбка 12 стр.

ВНИМАНИЕ!

С 5 октября по 15 декабря 2016 г.

проводится подписка на газету

«ДОБРОЕ ДЕЛО»

КЛИЕНТЫ ХЕСЕДА, ЖЕЛАЮЩИЕ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ,
ДОЛЖНЫ ОПЛАТИТЬ ПОЧТОВЫЕ РАСХОДЫ ПО ЕЕ ДОСТАВКЕ.

СТОИМОСТЬ НА ГОД — 10 грн.

Оформить подписку можно только в БФ "Хесед Шаарей Цион", ул. Нежинская, 77/79, 2-й этаж, кабинет № 227, ежедневно, кроме выходных, с 10:00 до 16:00

Телефоны БФ "Хесед Шаарей Цион":

Служба "Мокед-Лакашиш" — 737-40-21; Служба "Питание" — 737-40-11;
Программа "Медицина" — 737-40-32; Культурный центр — 737-40-13;
Служба волонтеров — 737-40-24; Дневной центр — 737-40-30;
Газета "Доброе дело" — 737-40-12



Новости Одессы, Украины, мира

1 октября, в День пожилого человека, во всех районах Одессы прошли концерты, выставки и праздничные встречи.

За девять месяцев 2016 года в общий фонд городского бюджета поступило более 3 миллиардов гривен. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года этот показатель вырос в полтора раза.

Астрономическая обсерватория Одесского национального университета им. И. И. Мечникова, одна из старейших в стране, 6 октября отметила 145-летие. Её история началась с телескопа, которых теперь в мире осталось только два.

В Одессе стартовал призыв граждан на срочную военную службу. Призовут 742 жителей Одесской области, они не будут задействованы для выполнения заданий в зоне АТО.

6 октября в Большом зале Одесской филармонии торжественно отметили 50-летие творческой деятельности и 75-летие со дня рождения лектора-музыковеда, руководителя Культурного центра Хеседа А.Л. Розен.

4 октября в Еврейском культурном центре "Бейт-гранд" отметили 65 лет со дня рождения, 40 лет творческой деятельности и 15 лет работы в центре Б. Литвака режиссёра и актёра Фауста Миндлина. В сумме все эти даты составляют 120 лет – число, которое в еврейской традиции символизирует совершенство.

С начала 2016г. в Одессе и области побывало больше 4 миллионов туристов. Наибольшей популярностью Одесский регион пользовался у граждан Украины (70%), России, Молдовы, Беларуси, Израиля и Германии.

За курортный сезон на одесских пляжах спасли более тысячи человек, нашли и вернули родителям 528 детей, которые находились на пляжах Одессы без присмотра и оказали медицинскую помощь 790 отдыхающим.

Одесситы стали призерами на Международном турнире 2016 WDSF по спортивным танцам, который проходил в Китае.

Принято решение о дублировании в Украине информации на вывесках, билетах и информационных табло железнодорожных вокзалов и аэропортов на английском языке. Информация на русском языке использоваться не будет.

На лестничных маршах Потёмкинской лестницы вместо асфальта укладывается плитка, изготовленная из гранита, добытого в Житомирской области. Ею также будут облицованы парапеты.

С юбилеем!



Лариса Афанасьевна Андреева родилась 13 октября 1916 года в Одессе. Окончила медучилище, а затем институт холодильной промышленности.

В 1940 г. по направлению уехала в Улан-Удэ. Работала на мясокомбинате технологом. Вышла замуж в 1941 г. за Ефима Эфроимовича Давыдова. В 1942 г. родилась дочь Людмила. В 1944 г. вернулась в Одессу, работала в мединституте, в тресте мясомолочной промышленности, на птицекомбинате. В 1954 г. родилась дочь Елена. В 1963 году после тяжелой болезни умер муж. На пенсии с 1971 года.

Со 100-летием Ларису Афанасьевну поздравили представитель администрации Киевского района Одессы, а от имени БФ "Хесед Шаарей Цион" куратор Дина Попель. Она преподнесла юбиляру цветы и подарки. За праздничным столом были дети, внуки и правнук.

Семён Санин

Женский клуб

С марта 2016 г. в детской программе JFS стартовал новый проект «Счастливая мама». Идея создания такого женского клуба родилась давно, но необходимость его открытия появилась после 0 происходящих в социуме. А это, в свою очередь, потянуло за собой более сложные проблемы бытового характера, а именно — нарушение контакта с детьми и отсутствие мужского влияния на развитие подростков и детей более младшего возраста.

На встречах женского клуба мы поднимаем самые наболевшие проблемы, обсуждаем ситуации, исходя из опыта той или иной семьи, стараемся

поддержать друг друга, указываем на «точку опоры», рекомендуем верить в себя и в свои силы.



Каждое обсуждение мы стремимся сделать ярким и запоминающимся, чтобы в результате появилось желание проводить больше времени с детьми и улучшать узы семьи, а также стараться ухаживать от

В нашем Хеседе Международный день пожилых людей мы празднично отметили читали стихи «День пожилого человека», «У возраста нет лица», «Лицо любимое все в



вместе с Городским Территориальным Центром, где нас радушно приняла его хозяйка Зинаида Анатольевна Пашенко и заведующая отделом социально-бытовой адаптации Вера Самсонова Малинская. На празднике выступили социальный работник ГТЦ Ирина Меншова, специалист по социальной работе Хеседа Ирина Милевская, организатор клубных программ Алла Дзюбенко. Гости с удовольствием слушали, как клиенты ГТЦ и Хеседа душевно

маленьких морщинках», подпевали ансамблю ГТЦ «Колорит» под руководством Григория Мотка. Были исполнены «Дорогие мои старики», «Снегопад», «Листья желтые», украинские народные песни.

Этот праздник дал всем хороший заряд бодрости. Мы не забываем, что только у того общества, в котором люди уважают старших, есть будущее.

Дзюбенко Алла

проблем социума и переключаться на улучшение «погоды в доме». Для того, чтобы разнообразить встречи, мы используем такие инструменты, как ассоциативные карты, просмотры короткометражек, а затем всё это обсуждаем. Не забываем также о теплоте и душевной обстановке, поэтому в клубе всегда присутствуют элементы любви и заботы, чай и угощение.

Занятия женского клуба проводятся на территории «Мигдаля» два раза в месяц по воскресеньям в 10.30 на втором этаже. До скорых встреч, наши дорогие и уважаемые мамы!

Алена Свердловва

“В каждом возрасте прелесть своя...”

В нашей солнечной Одессе вскоре закончатся тёплые дни. Поэтому, пока есть возможность, мы стараемся, чтобы клиенты “Дневно центра” не засиживались в помещении, а выезжали на побережье. Там мы наслаждаемся красотой и прохладой нашего гостеприимного Черного моря. Любуемся обустроенной территорией Одесского дельфинария, фонтанами, пальмами и просто отдыхающими. Устроившись комфортно в тени, где обдувает свежий и прохладный морской ветерок, мы ведем беседы, читаем интересные статьи. Совмещаем приятное с полезным — дышим йодом, тем самым оздоравливая свой организм.



Все посетители “Дневно центра” благодарны руководству Хеседа за возможность вновь побывать и насладиться красотой Черноморского побережья. Ведь они его помнят еще со времён своей юности и сравнивают, как было тогда и как сейчас,

кто любил загорать, лёжа на мягком песочке, а кто ближе к двум шарам, кто-то вспоминает, что приходил сюда со своими родителями, друзьями, знакомыми, а кто-то назначал свидания на этом пляже в кафешке, которой уже нет. У каждого есть что вспомнить, но еще ни разу никто не говорил о печальном. Все вспоминают только хорошее и доброе, а мы рады предоставить маленькие радости и приятные воспоминания дорогим клиентам. Каждому из них хочется сказать: “Не грусти, что уже не 17, в каждом возрасте прелесть своя. Важно в жизни уметь улыбаться, чтоб тебя окружали друзья!”

Антонина Швец

Уроки языка идиш

Урок 63

ДЛИТЕЛЬНЫЙ И ОДНОКРАТНЫЙ (МОМЕНТАЛЬНЫЙ) ВИДЫ ГЛАГОЛА

В идише имеются специализированные модели для передачи видовых значений длительности и однократности.

1. Форма длительного вида состоит из вспомогательного глагола **האלטן** (в значении близком к „продолжать“), предлога **אין** и инфинитива основного глагола, т. е.

|| *инфинитив* + **אין** + **האלטן**

Например:

- 1) продолжать читать; быть занятым чтением (*т.е. длящегося действие*)
- 2) (писать и) писать; продолжать писать

Время действия, наклонение, число и лицо узнаются по форме вспомогательного глагола, сравните:

- 1) Я занят чтением

האלטן אין לייענען (1)

האלטן אין שרייבן (2)

איך האלט אין לייענען (1)

2) Он был занят чтением **על האט געהאלטן אין לייענען** (2)

3) Мы были бы заняты чтением... **מיר וואלטן געהאלטן אין לייענען...** (3)

Зачастую такая конструкция дополняется словом **אין**, которое стоит между **אין** и инфинитивом основного глагола, например:

ער האלט אין אין לייענען „он непрерывно [все время] читает“. Добавление слова **אין** придает обороту значение непрерывного действия и может также означать, что действующее лицо всецело поглощено этим действием.

1) Ребенок (непрерывно) плачет и плачет **דאס קינד האלט אין אין ווייענען** (1)

2) Она только то и делает, что (непрерывно) вопит и всё падает в обморок на руки моего брата Эли **זי האלט אין אין יאמען אין אין כאלעשן בא מין ברו-דער עליע אף די הענט** (2)

(Шолом-Алейхем)

(שאלעם-אלייכעם)



Камертоны духовных ценностей

К пятидесятилетию сценической деятельности заслуженного работника культуры Украины, лектора-музыковеда Анны Розен.

Абонемент №5 «Эти разные музыки грани». «Золотой юбилей лектора-музыковеда Анны Розен» По страницам избранных и любимых программ. Камерный оркестр Одесской филармонии, художественный руководитель и главный дирижёр – заслуженный артист Украины Игорь Шаврук, солисты, коллеги и друзья юбиляра. Автор и ведущая цикла – заслуженный работник культуры Украины, лектор-музыковед Анна Розен.

За этими словами на афише кроется ни много – ни мало: пятьдесят лет служения музыке, сцене, филармонии, служения людям.

Мне посчастливилось узнать Анну Львовну Розен ближе, благодаря моей дорогой Леночке, Елене Яковлевне Кукловой. Именно она познакомила нас.

До этого я была знакома лишь с некоторыми программами Анны Розен.

Когда именно, я впервые услышала этот незабываемый голос, сказать трудно. Главное, что услышала...

Я и теперь люблю её утончёнными манерами, её умению держаться на сцене. И в жизни. Держаться, несмотря ни на что. Люблю, восхищаюсь и учусь.

Анна Львовна принадлежит к той замечательной плеяде служителей муз, которая нынче, увы, редает.

Её неподражаемый стиль, культура речи сценической и повседневной – всё это уникально, неповторимо.

Существует некий портрет, или, как сейчас принято говорить: типаж, психотип... Нет. В данном случае именно портрет, облик, образ человека, принадлежащего к интеллигенции, к той самой прослойке, без которой наше общество ждёт духовное и культурное обнищание, деградация.

Уместно ли будет использовать здесь термин, применяемый к валюте: девальвация? Вполне.

Это случается не только с материальным, но и с духовным: процент настоящего падает. Происходит подмена, подделка, фальсификация.

И мы все в этот процесс вовлечены, так или иначе.

Одни противятся ему. Другие наблюдают. Третьи вообще понятия не имеют, что происходит.

Есть ещё, слава Богу, и те, благодаря кому процесс девальвации духовных ценностей замедлен. Эталоны. Камертоны, звучащие высоко и чисто.

Анна Розен – один из таких эталонов в «картинной галерее» культуры, не только Одессы, но и всей Украины.

Завсегда филармонии знают и любят её и её программы, на которых выросло не одно поколение одесситов, и сегодня многие зрители, повзрослевшие, но не разлюбившие музыку, ведут в

филармонию своих детей и внуков, чтобы и им открылся удивительный мир волшебных звуков – мир классической музыки. Кроме этого, Анна Львовна возглавляет Культурный центр БФ «Хесед Шаарей Цион», где координирует работу клубов, кружков и студий, а также проводит большую и разнообразную творческую работу: выступает с авторскими программами, посвященными выдающимся композиторам. Случилось мне провести несколько своих творческих встреч в Культурном центре, и их атмосфера всегда была доброжелательна и тепла.

Помимо этого, Анна Львовна в течение 20 лет выступает в городских и благотворительных фестивалях. Зрители, конечно же, помнят концертные программы, которые она организовывала и вела вместе с Тamarой Афанасьевой и Сазоновой. В память о друге и творческом партнёре Анна Львовна и сейчас продолжает этот вид деятельности.

Знаю, что Большой зал филармонии завтра ожидает аншлаги.

А зрителей ждёт ещё одна встреча с прекрасным, и она будет незабываемой.

Признаюсь по секрету: мне уже сегодня трудно сдержаться, чтобы не крикнуть элегантной женщине, чей душевный свет не меркнет в огнях рампы, а лишь усиливает

их: Bravo, дорогая Анна Львовна. Брависсимо!

p.s.

Всё было не так, как я себе представляла. Нет. Намного лучше. Большой зал филармонии был полон. На сцене блистала ведущая праздничного концерта – Анна Розен, и музыканты, певцы, мастера художественного слова. Артисты одесской филармонии, её руководство, представители городской и областной администраций, друзья и добрые знакомые пришли поздравить Анну Львовну с золотым юбилеем.

Прозвучали фрагменты из произведений Моцарта, Чайковского, Грига, Римского-Корсакова, Скорика, Верди и др. Пьеса для фортепиано «Признание» в сопровождении оркестра прозвучала в исполнении Анны Розен. Эта композиция родилась из песни, написанной ею на стихи поэта Юрия Бунчика «Между Брайтоном и небом».

Большой зал филармонии много повидал на своём веку. А век у него отнюдь не малый – в этом году одесская филармония отмечает своё 85-летие.

Но такое количество цветов, поздравлений, добрых и тёплых слов благодарностей, пожеланий и признаний в любви, таких оваций выпадало далеко не каждому, кто всходил на эту сцену.

И мне остаётся лишь ещё и ещё раз поздравить Анну Львовну и пожелать ей здоровья и новых творческих свершений и воплощений. А нам – зрителям – новых встреч на новых и старых, любимых программах.

Людмила Шарга

“Мама, почему ты плачешь?”

Двадцать девятого сентября исполнилось семьдесят пять лет со дня трагедии Бабьего Яра. Памяти погибших была посвящена программа, подготовленная Благотворительной фондом «Хесед Шаарей Цион» совместно с Еврейским культурным центром «Бейт Гранд». Автор и ведущая программы – заслуженный работник культуры Украины Анна Розен:

— В ряду таких дат одна из самых трагических – дата Бабьего Яра.

Фашисты и их прислужники из местного населения уничтожили там, по разным данным, от ста до ста пятидесяти тысяч евреев. Бабий Яр стал могилой более двухсот тысяч человек разных национальностей, в том числе, цыган, а



Александра Петрик и Екатерина Киселева

также подпольщиков, военнопленных, пациентов психиатрической больницы. Чудом спаслись всего двадцать девять человек.

Сегодня мы собрались здесь для того, чтобы почтить память невинно убиенных. Для того, чтобы сказать: «Мы помним, мы никогда не забудем страшных событий сентября 1941 года!».

На сцене – театр Еврейского культурного центра «Бейт-Гранд». На фоне



Юлия Руснак и Влад Долгир

Ольга Крепс

скорбной музыки, из уст молодых актеров звучат свидетельства очевидцев... «Особенно странными были эти пулеметные очереди. Утро. По улице бежит девушка-еврейка. Выстрелила из пистолета, убила двух офицеров. А потом застрелилась сама. Завтра в Киеве ни одного еврея не будет... Уезжают. Увозят их».

На сцене Александра Петрик и Екатерина Киселева.

— Мама, ну скажи мне, мама, кто тут вырыл эту яму и зачем нас ставят перед ней? Что ты плачешь? Ты не видишь? Их язык похож на идиш. Может быть, в войну играют, раз хлопушками стреляют. Мама, это вовсе не игра! Мама, отчего ты плачешь? Мама, от чего ты пла...

— Сентябрь 41-го года. Как вспомнишь, так в сердце пожар. Всеми человечьему роду позором ты стал. Здесь полвека истлевают кости, где из-под земли исходит стон. Детским шумом полон на погосте курневской школы стадион...

..Жила в Киеве девочка, участь которой, казалось, была предрешена. Но судьба распорядилась иначе.

Девочку звали Рая Штейнберг. Её воспоминания под названием “Мои две

жизни” прозвучали в исполнении мастера художественного слова, лауреата

литературных премий Елены Кукловой и члена литературной студии «Откровение» при Культурном центре БФ «Хесед Шаарей Цион» Гарри Перельдика.

Рая чудом уцелела. Её выкупила супружеская пара киевлян, которые видели, как девочку с матерью вели на расстрел. Мария Мироновна и Алексей Викентьевич воспитали Раю, как родную дочь.

— Было у меня две мамы, — вспоминает Рая Штейнберг. — Одна лежит в Бабьем Яру... Я очень смутно помню её. Она подарила мне жизнь. Другая мама сохранила эту жизнь, вырастила меня, вывела в люди. И пока я живу, память о моих двух мамах, еврейке и русской, навсегда со мной.

Стихотворение Романа Бродавко «Мадонна» в исполнении Гарри Перельдика, песни «А идише маме» в исполнении Ольги Крепс, Влада Долгиера (виолончель), Юлии Руснак (фортепиано) и «Рідна мати моя» в исполнении Иосифа Жеребкера (партия фортепиано — Анна Розен) составили своего рода триптих, посвящённый Маме.

Трагедии Бабьего Яра посвящено немало литературных произведений, прозвучали они и в мемориальном концерте. Гарри Перельдик прочёл стихотворение

собственного сочинения «Колонна» и стихи Людмилы Жук «Бабий Яр». Елена Куклова — стихотворение Людмилы Шарга «Звездопад» и стихи Евгения Евтушенко «Бабий Яр». Неоднократно выходил на сцену, чтобы исполнить еврейские песни, солист хора еврейской песни при Культурном центре БФ «Хесед Шаарей Цион», лауреат всеукраинских и международных конкурсов Иосиф Жеребкер.

В концерте приняли участие и юные артисты — участники творческих студий Еврейского культурного центра «Бейт Гранд» — танцевальный коллектив «Блуждающие звезды» под руководством Станислава Свердлова и театр песни «Кохавим» (художественный руководитель



Гарри Перельдик

Биана Заньчуковская). «Кохавим» и завершил концерт песней «Мир — детям».

Анна Розен:

— Не бывает чужой беды, и мы верим в то, что никогда не повторятся трагедии, подобные Бабьему Яру. Верим, что будут счастливы наши дети и внуки, потому что главное на земле — это мир.

Ирина Голяева



Наша гостиная

Семинар в Затоке

В пгт Затока в рамках проекта «Социальное обслуживание тяжелобольных, в том числе на дому и в стационарных учреждениях», с помощью БФ «Хесед Шаарей Цион» прошел обучающий семинар по программе «Уход на дому», на котором освещались следующие подпрограммы: «Домашняя реабилитация», «Сохранение памяти», «Средства личной гигиены», «Экстренная помощь», «Помощь пожилым людям» и программа «Материальная поддержка».

Рассматривались актуальные темы, связанные с уходом за пожилыми людьми, и вопросы по оказанию социальной помощи незащищенным слоям населения.

Руководитель программы «Домашняя реабилитация», специалист по социальной работе Ф.И. Мильштейн дал развернутые объяснения по правильному уходу за людьми, перенесшими инсульты, инфаркты, переломы шейек бедра и другие травмы опорно-двигательного аппарата.

По программе «Сохранение памяти» кандидат социологических наук А.В. Ятвецкая со специалистом социальной работы Д.А. Кравчук осветили ряд интересных новшеств, о которых нет информации в свободных источниках, это абсолютно новые обучающие программы, которые никогда ранее не практиковались в Украине.

Руководитель Отдела социально-бытового обслуживания И.А. Верведа популярно рассказала

о новшествах в подпрограмме «Помощь пожилым людям».

В ходе семинара начальник отдела социального обеспечения В.Н.Можина и заместитель начальника отдела программы «Питание» Т.В. Ивлева дали подробные разъяснения о правилах работы программы «Материальная поддержка».

семинара принимали активное участие. Лекцию по этой теме провели менеджер фирмы «ТЕНА» О.В. Бабич и врач высшей категории О.А. Скларова, которые предоставили развернутую информацию о методике обучения социальных работников различным способам перемещения лежачих и малоподвижных.

В итоге слушатели семинара активно обсуждали

различные варианты решения рабочих проблем во многих ситуациях, а также делились мыслями по этому поводу с докладчиками и находили правильные ответы на вопросы, связанные с разрешением рабочих процессов в социальной сфере. Острые дискуссии разгорались, когда участники семинара рассматривали нестандартные, не предусмотренные никакими инструкциями ситуации, которые всегда могут возникнуть при работе с



больными, пожилыми людьми.

В завершении семинара был организован и проведен «Круглый стол», на котором были подведены итоги работы. Все выступающие подчеркивали пользу такого рода мероприятий для повышения квалификации соцработников и подчеркивали необходимость периодического их проведения.

Диана Кравчук

Вокруг шахматной доски



Рис. Б. Лукина
Е. Женин — В. Тукмакову
Ваши войска — на шахматной доске,
Победный жезл —
в гроссмейстерской руке,
И как гостренер Вы достойны пира:
Питомцы Ваши — чемпионы мира!

В шахматной студии БФ «Хесед Шаарей Цион»

проходит осенняя сессия шахматных мероприятий. Уже завершился массовый турнир в честь юбилея выдающегося гроссмейстера Владимира Тукмакова — признанного лидера одесской школы шахмат. Более пятидесяти лет за шахматной доской, тысячи сыгранных партий, многие из которых вошли в золотой фонд и стали истинными шедеврами.

В. Тукмаков — олимпийский чемпион, трёхкратный серебряный призёр чемпионатов СССР, участник советской сборной в «Матче Века» против сборной шахматистов Мира в Лондоне (его вклад 2 из 3 в общую победу 21:19) — перечень достижений огромен.

Особо подчеркнём заслуги Тукмакова как тренера в

компьютерный век шахмат. Глубокий аналитик, безошибочный психолог, он сумел привести сборную Украины к беспрецедентной победе на Всемирной шахматной Олимпиаде. Он главный тренер сборных Азербайджана, Голландии, Казахстана, молодёжной команды Швейцарии и др. Автор талантливых книг-бестселлеров: «Профессия — шахматист», 2010; «Шахматы. Ключ к победе», 2012; «Риск и блеф в шахматах», 2014.

Тукмаков действительно обладает неисчерпаемым потенциалом исследователя и созидателя. И мы желаем дорогому Владимиру Борисовичу долгих лет плодотворной деятельности.

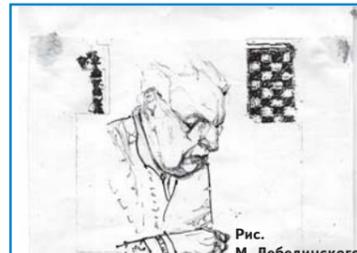


Рис. М. Лебединского
Е. Женин — М. Фельдману
Доскою первую он стал в шестидесятых,
Увы, погиб: несправедлив сей мир.
С главою белою был юн игрою хват,
И бодр, и свеж — всей студии кумир!

В программе осенних встреч прошел турнир памяти одного из первых участников студии, ветерана одесских шахмат Марка Григорьевича Фельдмана. Уже более года его нет с нами, и это мы чувствуем. Отдать дань памяти

многолетнему чемпиону пожелали все студии. Игры проходили в дружеском ключе.

Первенствовал один из самых молодых новых членов студии Е. Белоцерковский.

Всем участникам были вручены книги из личной шахматной библиотеки Марка Фельдмана, альбомы дружеских шаржей и эпиграмм на организаторов и участников студийных состязаний последнего двадцатилетия.

Этот красочный альбом все желающие могут получить в подарок у руководителя Культурного центра Анны Розени или в студии каждое воскресенье с 10.00 до 14.00 по адресу ул. Нежинская, 77/79.

Аркадий Вайнер

Волонтерский шабботон

29 сентября волонтеры Хесед на двух автобусах отправились на семинар в город Южный. Он проходил на базе отдыха «Портовик», которая является санаторно-профилактическим учреждением. Здесь все предусмотрено и для проведения семинара, и для отдыха.

Знакомство с городом началось с торгового центра «Плаза». В большом зале нас ожидали столы с угощениями, которые традиционны при встрече Нового года: яблоки, мед, виноград, соки. Затем приветливый персонал подал горячие блюда. Трапезу сопровождала прекрасная скрипачка, исполнявшая еврейские песни, и волонтеры с удовольствием ей подпевали.

Нас любезно принимал развлекательно-эстетический центр «Бубликофф», где мы оформили пряник-открытку на Рош-а-Шана для своих родных и близких. Здесь и состоялся наш первый тренинг.

Вернувшись на базу, одни отправились в бассейн, другие — в соляную комнату, третьи нежились на солнышке, дышали морским воздухом. После обеда начался



семинар, которым руководила психолог Хесед Алена Свердлова. Нас разделили на две группы, и мы выполняли различные задания. Некоторые упражнения

представляли собой ролевые игры, было весело и интересно. На второй день семинара нас разделили на 4 группы. Каждый волонтер высказывал свои

пожелания, а после обсуждения оформляли их в рисунки и комментировали. Гвоздем программы второго дня был Шаббат. Церемония зажигания свечей проходила в

большом зале. После молитвы за красиво убранными столами Яков Полищук впервые в жизни совершил Кидуш. Волонтеры Культурного центра Хесед исполняли песни на идише, других языках, царил атмосфера доброжелательности и тепла.

На третий день тренинг вылился в костюмированный бал. Волонтеры в соответствии со своей фантазией изготовляли костюмы короля, королевы, ангела, соцработника, рыбачки Сони, волонтера будущего. Лучшие модели прошли по «Красной дорожке».

Помогала нам Ангелина Блюменфельд, а весь ход семинара запечатлели на фотографиях Леонид Сидорский и Константин Герасименко.

Волонтеры обсуждали вопросы пополнения своих рядов. Они всегда готовы помочь новичкам, так как считают, что творить добро никогда не поздно.

Анетта Вайнштейн



ТУРБОТА
Про літніх
В УКРАЇНІ

Проект
"Уходящее поколение"

TREFFPUNKT МЕСТО ВСТРЕЧИ
DIALOG: ДИАЛОГ

Програма підтримки Фонду EVZ
STIFTUNG
ERINNERUNG
VERANTWORTUNG
ZUKUNFT

М а с т е р — з о л о т ы е р у к и

Евгений Юльевич Садомский родился в 1901 г. в Березовке Одесской области, Ева Соломоновна Бомштейн — в 1905 г. в Одессе. Познакомились они в 1929 г. в Березовке и поженились. В 1932 г. у них родился сын Юлий, а в 1939 г.—дочь Флоренца. Родители окончили Одесский медицинский институт и работали в Ковеле Волинской области: отец — терапевтом, мать—офтальмологом. Там они и проживали вместе с матерью отца Анной Лазаревной до начала Холокоста.

В первые дни Великой Отечественной войны отца призвали в армию. Он возглавил прифронтовой военный госпиталь. Уже через неделю город был оккупирован немецкими войсками, но отец успел отправить поездом свою маму, жену и дочь в Одессу, где проживал отец жены Соломон Наумович Бомштейн.

А сын Юлий уже был в Одессе. Дело в том, что за несколько недель до войны его отправили в детский санаторий «Степной воздух» (10 станция Большого Фонтана).

Когда началась война, Юлия должны были отправить в Ковель. Если бы это произошло, то неизвестно, как сложилась бы его судьба. Но в Одессе жил дедушка Соломон и тётя Эсфирь (сестра матери), которая работала городским архитектором. Ей удалось уговорить руководство санатория не отправлять Юлию в Ковель. Вскоре вся семья была в сборе. Фронт быстро приближался к Одессе. Тётя

Эсфирь достала билеты на теплоход «Ленин», но сестра на него не удалось. При следующей попытке эвакуироваться они оказались на теплоходе «Абхазия». По дороге бомбили, но теплоход всё же благополучно прибыл в Мариуполь, а затем семья на поездах добралась до Сталинграда.

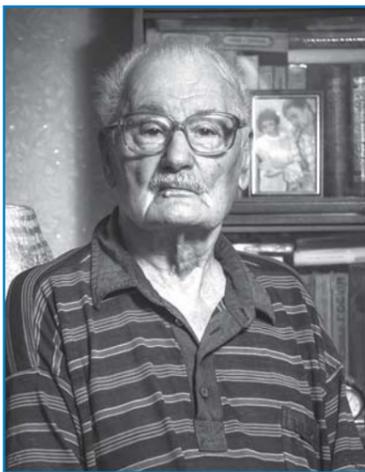
Получив от отца сообщение, что госпиталь с ранеными, которые уже не могли вернуться на фронт, отправляют в глубокий тыл, семья отправилась в город Орск Чкаловской области, где их ожидал отец.

Жили в бараке одной семьёй. Мать работала врачом-окулистом в поликлинике, тётя- архитектором, а Юлий учился в школе.

Когда госпиталь, где работал отец, перевели в г. Люботин Харьковской области, то вслед за ним в этот город перебазировавшаяся вся семья. Здесь все они, кроме дедушки Соломона, который умер в Орске, встретили День Победы.

Вернулись в Одессу в 1948 г. Отец работал во врачебно-санитарной службе Одесской железной дороги, мать — в республиканском глазном госпитале инвалидов Великой Отечественной войны,

тётя — в Гипрограде. Юлий окончил 10 классов школы № 57 и в 1951 г. поступил в Одесский электротехнический институт связи. После его окончания работал в



Перми начальником измерительной лаборатории при управлении связи, преподавал в Политехническом институте радиотехнику.

Возвратившись в Одессу, он занимал должность бригадира электросушильщика на Деревообделочном заводе. Женится в 1962 г. на Рике Владимировне, с которой прожил 43

года. На военном складе ремонтировал и проверял устройства связи, а затем работал на школьном аэродроме старшим инженером в лаборатории измерительной техники.

В 1951 г. умер отец, в 2001 — тётя, в 2003 г — мать, в 2005 г. — жена. Сестра Флоренца с дочерью переехали на постоянное место жительство в Израиль. А Юлий Евгеньевич продолжал работать в Облводхозе, осуществлял ремонт и проверку электроаппаратуры. В 2008 г.

женится на Галине Семёновне Бортник. С 2011 г. на заслуженном отдыхе.

В феврале 2012 г. пришел в БФ «Хесед Шаарей Цион» и стал волонтером в службе «Помощи пожилым людям». По средам работает в кабинете № 246.

Клиенты называют его волшебником, человеком, в руках которого многое из того, что, казалось, застыло и никогда не придет в движение, вдруг получает вторую жизнь.

Трудно перечислить количество часов, которые этот замечательный мастер вернул в строй. Он восстанавливает стенные и настольные часы, которые в нашем городе не бралась ремонтировать ни одна мастерская, осуществляет ремонт будильников, электронных часов. Проверяет качество источников питания (батареек).

После пребывания у мастера часы оживают и показывают точное время.

Юлий Евгеньевич ремонтирует также телефонные аппараты с дисковым механическим номеронабирателем. Чаще всего неисправности касаются линейных и аппаратных шнуров. Если шнур пришел в ветхое состояние, возможно его восстановление или замена.

Спасибо этому добросовестному мастеру, который бескорыстно отдаёт свои силы, энергию, знания на благо людей, слава его золотым рукам!

Семён Вайнблат

П а м я т ь с е р д ц а

Лучше всего люди познаются в тяжелую минуту. Перед лицом опасности в человеке раскрываются черты характера, о которых он сам порой не подозревает.

Я хорошо помню тот зимний январский вечер 1942 года, когда сотрудник моей сестры по райпотребсоюзу Николай Иванович Шелудяков сообщил, что надо уходить из Кодымы.

— Наши друзья советуют бежать в деревню Ивашково.

Мы поспешно собрали в узлы самое необходимое и огородами вышли из поселка. В Ивашково пришли, когда уже было за полночь. Знакомых в деревне у нас не было. Поэтому мы наугад пошли от двора к двору. На стук отца в окне показалась голова человека с круглым лицом и немного вздернутым носом.

— Кто такие, — спросил он недовольным голосом. — Чего людям спать не даете.

Отец объяснил, почему мы пришли. Тон хозяина сразу изменился:

— Заходьте, роздягайтесь, місця усім висточить.

Мы знали, что согласно приказу коменданта за укрывательство евреев расстреливали. Не мог этого не знать и хозяин. Однако виду не подал.

— Дарко, — сказал он жене, — нагодуй и нехай спать лягають.

Дарья Константиновна, маленького роста, худенькая, понимала своего мужа с полуслова. Она проворно приготовила для нас постели в пустующей половине дома, затем, вытащив из печи большой глечик кислого молока, сказала:

— Наверно, проголодались, еште.

Мы прожили у Дарьи Константиновны две недели. Скрыть это от посторонних глаз было невозможно. В селе любая новость

распространяется быстро, а тут полмесяца живут четыре человека, не иголка в стоге сена, не спрячешься.

Вскоре Дарью Константиновну вызвал староста. Он был из числа тех, кого раскулачили в первые годы коллективизации. Вест о том, что бывшая колхозница Дарья Мищенко прячет у себя еврейскую семью, вызвала у него прилив бешенства.

— Жидов ховаешь, — набросился он на Дарью Константиновну. — Под расстрел захотела! Сегодня же доложу в жандармерию. — Староста распалился от собственных слов. Дарья Константиновна вдруг сама перешла в наступление.

— Во-первых, никого я не прячу.

Придите и проверьте. Во-вторых, кто дал вам право так разговаривать со мной. Думаете, что сейчас вам все позволено. Как бы не так!

Дарья Константиновна не стала его больше слушать и, хлопнув дверью, ушла.

Оставаться в доме Мищенко становилось опасно. Владимир Никитевич пососещался с Дарьей Константиновной и отцом. Сообща решили: на рассвете уходим в лес, находимся там до позднего вечера, а ночью возвращаемся в заброшенный домик на пустыре, принадлежащий этой семье.

Вечером мы пришли по указанному адресу. Низенький, накренившийся от ветхости домик, располагался на краю

села. В нем давно никто не жил, окна были забиты крест-накрест досками. После проведенного на лютном морозе дня эта хата нам показалась раем.

Около месяца мы жили так: днем — в лесу, ночью — в доме Д.К. Мищенко. Наше положение уже не казалось таким безнадежным.

Однако вскоре мы вынуждены были расстаться с семьей Мищенко. Как мы ни старались уходить незаметно в лес на рассвете и приходило поздно вечером, о нашем местонахождении стало известно румынским властям. Однажды в полночь нас разбудил стук приклада в дверь. Солдаты ворвались в хату.

— Скорей, скорей, выходишь на улицу. — Вещи забирай с собой, — на ломаном русском языке крикнул один из них. Мы понимали, что это конец. Узкими, деревенскими улицами нас повели в овраг. Неожиданно нас догнала Дарья Константиновна. В наспех наброшенной, телогрейке, без платка, она подбежала ко мне и крикнула:

— А ты как седа попал? А ну марш домой.

— Кто такой? — опомнился один из конвоиров.

— Мой сын, — голосом полным негодования закричала Дарья Константиновна, — тянут всех без разбору.

В ее действиях была такая неподдельная забота, что солдаты и не пытались ей перечить. Она схватила меня за руку и увела



прочь. А в овраге события развернулись таким образом. По дороге фашисты нашли вторую скрывавшуюся у местных жителей еврейскую семью. Всех построили у рва. Вещи приказали сложить отдельно. Перед винтовками захватчиков стояло четыре пожилых человека, из них два инвалида, да девочка и мальчик, которым едва минуло по 10 лет. Однако в то утро фашисты почему-то не решились нас расстрелять. Возможно, не получили конкретных указаний. Они приказали оставить вещи на месте, а самим в течение часа покинуть село. В противном случае — расстрел.

Через полчаса мы снова были вместе. Дарья Константиновна дала нам кое-что на дорогу. Шли налегке: никаких вещей у нас уже не было. У сестры фашисты забрали приглянувшуюся им шубку, и она укуталась в старый платок. Наш путь лежал через село Червона гребля в Чечельник, где по слухам создавалось гетто.

Дарья Константиновна грустно смотрела нам вслед. Мы шли молча, понимая, что ближайшее будущее не сулило ничего хорошего. Но мы выжили.

Дарья Константиновна и поныне живет в селе Ивашково Кодымского района Одесской области. Работала в колхозе, ныне вышла на пенсию. Владимир Никитевич, к сожалению, умер. Но в Кодыме живет и работает их сын Виктор.

Мы много раз встречались, вспоминая то страшное время. Дарья Константиновна не любит, когда мы говорим об ее заслугах, не принимает никаких подарков. Она считает, что сделанное людям добро взаимы не дается и не покупается. Но чем больше в жизни сделаешь добра, тем богаче и счастливее будешь. Такова ее крестьянская философия.

Семён Шпитальник



Ирина Мудрова

Великие евреи. 100 прославленных имен (В сокращении) Бен-Гурион Давид (1886 — 1973) Первый премьер-министр Израиля

Давид Бен-Гурион (Давид Йосеф Грин) родился в еврейской семье в городе Плоньске Плоцкой губернии (ныне Польша, тогда Российская империя).

Отец Давида, Виктор (Авигодор) Грин соблюдал еврейские традиции, позже стал убеждённым сионистом. Он работал судебным писцом. Мать Давида — Шейндл Грин (ур. Фридман) — умерла, когда мальчику было 10 лет. В пять лет Давид поступил в хедер.

Под влиянием отца Давид проникся идеями сионизма. В 1900 г. он со своими друзьями создал молодёжное общество «Эзра», главная цель которого — распространение иврита среди детей.

В 1903 г. он присоединился к сионистскому рабочему движению Поалей Цион, а в 1906 г. отправился в Палестину. Свою первую статью он подписал «Бен-Гурион» (Молодой лев). Был избран в центральный комитет партии Поалей Цион, целью которой — создание еврейского государства в Палестине.

В 1908 г. Давид достиг призывного возраста. В сентябре он сел на пароход в Яффо и отправился в Россию, чтобы его отцу не пришлось платить 300 рублей за его неявку на призывной пункт. Он успешно добрался до Плоньска, встретился со своей семьёй и явился на призывной пункт, где присягнул на верность русскому царю, и вскоре дезертировал из военного лагеря. Он перешёл немецкую границу под

фальшивыми документами и уже в конце декабря того же года вернулся в Палестину.

Во время Песаха 1909 г. на его глазах от арабской пули погиб его товарищ, это произвело на него сильное впечатление и повлияло на его взгляды на оборону. После этого случая он вступил в военную организацию Ха-Шомер.

Давид задумался о том, чтобы представить еврейское рабочее движение в Палестине. Для этого он решил стать адвокатом, чтобы поступить в университет. В 1912 г. вместе с Ицхаком Бен-Цви поступил на юридический факультет Стамбульского университета. В 1914 г., получив деньги от отца для возвращения в Плоньск, он два месяца провёл в родном городе, затем вернулся в Стамбул и сдал все экзамены.

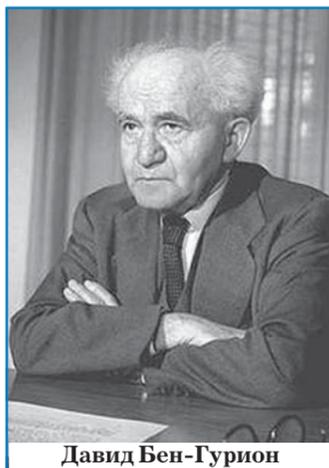
Бен-Гурион и его друг в апреле 1915 года были высланы из Палестины за связь с сионистским движением. В Нью-Йорке их встретили члены партии Поалей Цион.

В 1917 году Бен-Гурион женился в Нью-Йорке на Поле Мунвейс, молодой еврейке из России, которая на протяжении более 50 лет была его верной подругой (умерла в 1968 году).

После Первой мировой войны Бен-Гурион вернулся в Палестину. В 1935 г. был избран председателем правления Еврейского агентства и оставался на этом посту вплоть до образования Государства Израиль. В 1940-е годы Бен-Гурион

стал одним из лидеров борьбы за создание еврейского государства.

После Второй мировой войны руководители трёх подпольных сионистских организаций (Хагана, Иргун и Лехи) заключили соглашение о начале совместной вооружённой кампании против британских властей. В 1946 г. силы сопротивления провели ряд



Давид Бен-Гурион

масштабных диверсий, а британские войска и полиция — массовые аресты и высылки. Назревало решение ООН о создании еврейского государства. Арабские руководители, в том числе Лига арабских государств и палестинский Высший арабский совет, категорически отвергли план ООН по разделу Палестины.

29 ноября 1947 года ООН приняла резолюцию о разделе Палестины на еврейское и арабское государства, и Бен-

Гурион стал во главе Народного совета еврейского населения Эрец-Исраэль и избранного советом Народного правления. На следующий день после принятия ООН резолюции о разделе Палестины началась Война за независимость. С самого начала войны Бен-Гурион руководил обороной еврейских поселений.

Весной 1948 года Бен-Гурион настоял на провозглашении государственной независимости немедленно по истечении срока британского мандата 15 мая 1948 года. Британский мандат — это режим управления Великобританией этого региона по мандату Лиги Наций. Помимо территории современного Израиля в состав мандата входили территории современных Иордании, Иудеи и Самарии (Западного берега реки Иордан) и сектора Газа. За несколько часов до окончания действия мандата, на основании Плана раздела Палестины, было провозглашено Государство Израиль.

В результате последовавшего за этим второго этапа Арабо-израильской войны (1947–1949 годов) арабское государство создано не было. 1 июня 1948 года было заключено перемирие.

После окончания Войны за независимость главной целью Бен-Гуриона стало собирание еврейского народа в Израиле. Он поставил задачу: увеличить еврейское население государства вдвое. За четыре года в Израиль прибыло 585 748 человек.

Бен-Гурион завершил объединение еврейских военных соединений. В первом официальном правительстве Израиля Бен-Гурион занял пост премьер-министра и министра обороны.

В 1952 г. Израиль выдвинул странам-союзницам, которые оккупировали Германию в то время, требование о выплате Германией около полутора миллиарда долларов за еврейское имущество в Европе.

В итоге было заключено соглашение о выплате Германией в течение двадцати лет суммы размером в 822 млн. долларов.

Осенью 1953 г. Бен-Гурион ушел со всех постов. В 1954 г. он приходит к выводу, что его преемники не способны нормально управлять государством. Соратники уговорили его вернуться в правительство. Он стал министром обороны. В ответ на убийства мирных израильтян у границы Газы он провел карательную операцию против египетской армии.

В 1957 г. еврейский экстремист взорвал бомбу в здании парламента, и Бен-Гурион был тяжело ранен.

После уверенной победы его партии 3 ноября 1959 г. сформировал новый кабинет. 16 июня 1963 г. вышел из правительства. В 1970 г. полностью посвятил себя литературной работе.

Умер Бен-Гурион в Тель-Авиве 1 декабря 1973 г., похоронен в киббуце Сдэ-Бокер.

Бегин Менахем (1913 — 1992) премьер-министр Израиля

Менахем (Вольфович) Бегин родился 16 августа 1913 года в Брест-Литовске. Его отец был секретарем брест-литовской еврейской общины, одним из первых в городе примкнувших к сионизму — движению за создание независимого еврейского государства. Бегин с 10-летнего возраста состоит в детской сионистской организации «Хашомер-Хацаир», целью которой была подготовка еврейской молодёжи к переселению на Землю Обетованную и к жизни в киббуце.

Менахем окончил в Брест-Литовске еврейскую религиозную школу, затем государственную гимназию в 1931 году и поступил на юридический факультет Варшавского университета, который и окончил в 1935 году.

В 16 лет Бегин примыкает к радикальному крылу сионизма, «ревизионистскому сионизму». Цели сионистов-ревизионистов включали установление еврейского большинства в Палестине, восстановление распущенных после Первой мировой войны еврейских вооружённых формирований и, в

конечном итоге, создание еврейского государства на обоих берегах реки Иордан, то есть на всей территории, отведённой в 1920 году решением Лиги Наций.

Бегин вступает в молодёжную организацию ревизионистов «Бейтар». «Бейтар» имела цели создать еврейскую легальную армию для защиты еврейского населения подмандатной Палестины. «Бейтар» воспитывал у своих членов стремление лично участвовать в еврейской самообороне. В 1939 г. Бегин назначен Жаботинским общим руководителем («комендантом») «Бейтар» в Польше. Он формирует ячейки боевой организации Иргун и пытается организовать массовый выезд польских евреев в Палестину.

С нападением Германии на Польшу Бегин предлагает польскому правительству сформировать часть из бейтаровцев, но получает отказ. При приближении немцев к Варшаве он бежит в Вильнюс (впоследствии вся его семья будет убита немцами в 1941 году). В 1940 году в Вильнюсе Бегин был арестован советскими властями и

приговорён к 8 годам лагерей как агент британского империализма. В 1941 г. освобождён из лагеря как польский подданный и вступил в польское воинское



Менахем Бегин

формирование, созданное советским правительством и генералом Андерсом, в составе которого вскоре оказался в Палестине. В 1943 году Бегин Менахем выходит из армии Андерса и посвящает себя борьбе за создание еврейского государства.

Бегин — активный участник Войны за независимость Израиля. В декабре 1943 года Бегин стал

руководителем подпольной организации Иргун, начав террористические акции против английских войск, властей и учреждений. В 1948 г. Иргун самораспустился. На его основе Бегин создает партию «Херут».

В 1952 году были установлены дипломатические отношения с ФРГ и подписаны соглашения о репарациях. «Херут» выступила против «прощения врагу», и Бегин возглавил массовые антиправительственные демонстрации.

В 1973 году в парламенте возник Блок «Ликуд» как альянс израильских правых и либеральных партий. Бегин возглавил этот блок и после победы на выборах сформировал первое в истории Израиля правое (несоциалистическое) правительство. Активно проводил в жизнь программу сокращения социального разрыва между европейскими евреями (ашкенази) и евреями — выходцами из восточных стран (сефардами), разработав для подъема жизненного и культурного уровня восточных евреев широкомасштабную программу.

Бегин выступал за сохранение присутствия Израиля на оккупированных палестинских территориях (Иудея и Самария), но в то же самое время за мирное урегулирование с Египтом посредством возвращения ему Синайского полуострова. Вскоре он инициирует переговоры с президентом Египта Анваром Садатом, которые завершились подписанием в 1978 г. Кэмп-Дэвидских соглашений. Израильско-египетский мирный договор был подписан 26 марта 1979 года. За это Бегин, наряду с Садатом, получил высшую награду — Нобелевскую премию мира.

В 1981 году по приказу Бегина израильская авиация уничтожила иракский атомный реактор, что лишило Саддама Хусейна возможности получить в пользование атомную бомбу.

Менахем Вольфович Бегин ушел в отставку в 1983 году. Свои последние годы он прожил, отойдя от публичной деятельности. Умер 9 марта 1992 г. в Тель-Авиве. Похоронен Менахем Бегин на Масличной горе, которая находится в Иерусалиме.



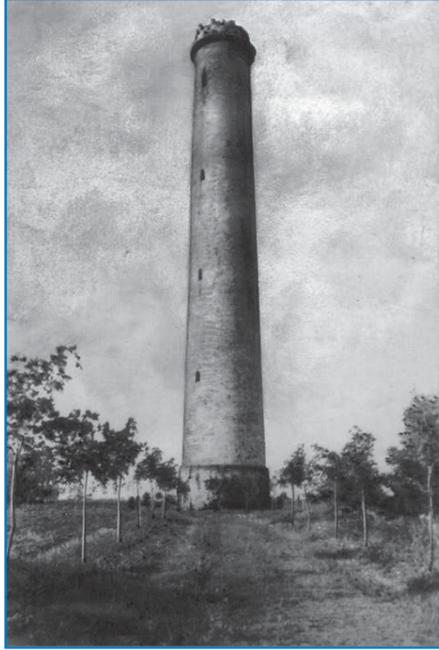
ОДЕССА В СТАРЫХ ФОТОГРАФИЯХ

Рубрику ведет Илья Перстнев

Д а ч а К о в а л е в с к о г о

Дача Ковалевского – знакомое и возможно родное многим словосочетание с детства. Это название одесского топонима, хорошо известно каждому одесситу. Но у всех вызывает разные ассоциации и воспоминания. У меня эти воспоминания были связаны с чем-то солнечным, теплым и будоражащим. Помню, что дед меня возил туда. Сначала мы долго ехали на трамвае, который иногда цеплял разросшуюся листву, издавая при этом характерный звук трения. На Конечной - 16ой ст. Большого Фонтана мы сходили и садились на старенький трамвай 19го маршрута, который и шел на дачу Ковалевского. Наш путь лежал на 411 батарею, где дедушка мне любил рассказывать о войне, о своем боевом пути, о том как они выстояли и победили фашизм. Мы гуляли между образцами боевой техники и я подогреваемый дедушкиными рассказами, чувствовал гордость. А потом мы спускались к морю, купались, перекусывали в тенёчке и возвращались назад. Проезжая на трамвае пионерские лагеря и санатории, я спрашивал у деда: - «А где же дача Ковалевского?», а он мне старался рассказать какую-то забытую историю, почти легенду или сказку, о каком-то купце Ковалевском и его башне. Но вот что было конкретно, я не запомнил, скорее всего, это были какие-то туманные обрывки городских легенд. Вот об этом Ковалевском и его башне, пойдёт у нас сегодня рассказ в продолжении темы водопровода, которую мы затронули в предыдущем выпуске. Итак, в 1847 году таганрогский купец Тимофей Ковалевский прибыл в Одессу. Стремительно развивающийся город манил предпринимателей, авантюристов, путешественников и т.д. Вы возможно спросите меня – А кого он не манил? И я вам отвечу: - Таки да, наш благословенный город манил всех. Вы помните (из предыдущего повествования) что предприниматели Пишон и Виттенберг арендовали участок, где расположен был тот самый

большой фонтан за нынешней 16-й станцией, и решили провести от него воду в город. Собирались, готовились, после чего начали там нужное строительство, но не



располагали ни достаточными средствами, ни техническим опытом, ни коммерческой сметкой, необходимой для такого дела. А потому вскоре они от своей идеи отказались, и осталась бы она одной лишь идеей, но именно в этот момент её подхватил Тимофей Ковалевский. Осмотревшись и поняв, что к чему, он через два года взялся за строительство водопровода, и построил его. Соорудил он там подземную галерею для забора воды из источника, поставил насосы, приводимые в действие паровыми машинами, возвел кирпичную водонапорную башню высотой в 45 м и проложил трубу длиной 12 км до самого города, до пересечения Старопортофранковской и Большой Арнаутской улиц. А там вода поступала в металлический бак, водовозы покупали ее, наполняли свои бочки и развозили по улицам. Открытие водопровода состоялось 15 февраля 1853 года, каковую дату и нужно считать днем рождения первого одесского водопровода. Заслугу Ковалевского оценили по достоинству – возвели его в звание потомственного почетного гражданина, которое

передавалось потомкам по мужской линии. Но от беды это не уберегло. Как оказалось, количество воды от источника постепенно уменьшалось. Ковалевский попытался было провести кое-какие земляные работы для того, чтобы получить побольше воды, но это никак не помогло, к тому же качество воды несколько ухудшилось. Отягощенный долгами и преследуемый кредиторами, Ковалевский в 1860-х годах, поднялся на 45ти метровую высоту своей башни и бросился вниз на ближайшие скалы. Неудачи преследовали и его старшего сына и преемника Андрея Тимофеевича Ковалевского. Правда, держал он фабрику зельцерской воды, но доходы от нее слишком малы были, для того, чтобы рассчитаться с отцовскими долгами и выплатить собственный десятипятисотный долг городу, который предоставил ему эти деньги для восстановления водопровода после пожара 1870 года. С открытием же Днестровского водопровода водопровод Ковалевского вовсе перестал быть нужным и Андрей Тимофеевич вынужден был продать землю и все, что можно было там продать. Время стремительно летит. Постепенно забылась вся эта история, сменилась легендами, которые повторили в своих книгах и коренной одессит Валентин Катаев и приезжий Константин Паустовский. Справедливости ради нужно вспомнить, что башня еще много лет служила ориентиром для судоводителей и в качестве такового вошла в тогдашнюю лоцию Черного и Азовского морей: “Между Люстдорфом и мысом Большой Фонтан берег немного вогнутый, на нем... возвышается кирпичная башня бывшего водопровода Ковалевского... Ее хорошо видно с моря, начиная от днестровских гирл”. Поэтой-то причине на случай появления близ города чужих кораблей башню Ковалевского разобрали в 1930-х годах. А местность вокруг башни и далее продолжает называться Дачей Ковалевского...

В С Е Г О 1 5 М Е С Я Ц Е В

Программа «Служба знакомств 60+» работает в Хеседе немного более года, но знают о ней, интересуются и звонят из Белгород-Днестровского, Херсона, других городов. А причина одна – очень много одиноких людей нуждаются в общении, дружбе, а в перспективе – и в создании новой семьи.

Всё это стало возможным для наших клиентов, систематически посещающих программу. А их в настоящее время более 30 человек.

Руководитель программы – старший волонтер Хеседа Марина Постол – человек добрый, энергичный, разбирающийся в вопросах психологии человеческих взаимоотношений. Она помогает клиентам сблизиться, найти друзей, единомышленников, с которыми можно поделиться наболевшим, услышать слова сочувствия, получить хороший совет. Такое общение скрашивает жизнь, и люди не так остро ощущают своё одиночество.

Каждая встреча сопровождается музыкальной программой, которую профессионально ведёт волонтер Зорий Харлампиди. Участники программы имеют возможность послушать как современные песни, так и те, которые звучали в далёкие годы их молодости, а также потанцевать.



На встречах выступают волонтеры И.Жеребкер, М.Коростышевский, есть вокалисты и среди постоянных посетителей программы. Так, С. Лисицына поёт народные песни, а В.Криворучко предпочитает классику. Все участники с благодарностью воспринимают каждое их выступление.

Тех, кто постоянно посещает эти встречи, приглашают на День именинника, который проводят раз в месяц. В этот день их тепло поздравляют и преподносят праздничные подарки.

Очень хочется, чтобы общение и сближение наших постоянных участников программы завершились созданием новой счастливой семьи. Это было бы самой большой радостью для всех наших клиентов. С нетерпением ждём этого события!

Мы благодарны администрации Хеседа за помощь в функционировании такой нужной нашим клиентам программы. Большое спасибо редакции газеты «Шамрей Шабос» за публикацию приглашения в программу «Служба знакомств 60+».

Желающих присоединится ждём каждый второй и четвёртый понедельник месяца. Справки по телефону 737-40-24.

Анатолий Ваксман

Новости Одессы, Украины, мира

К столетию со дня смерти еврейского русскоязычного поэта Семена Фруга члены Всемирного клуба одесситов торжественно установили 10 октября новое надгробье на его могиле.

10 октября Президент Всемирного клуба одесситов Михаил Жванецкий по традиции перед отъездом в Москву завершил летний сезон в Одессе чтением своих новых произведений.

Среди лауреатов Государственной премии Украины в отрасли науки и техники за 2015 г. названы 14 одесских учёных (в основном в составе коллективов). Размер премии составляет 250 тысяч.

8 октября в Одессе за сутки выпала месячная норма осадков. Под водой оказалась центральная его часть, а на улице Балковской для передвижения жители использовали легкомоторный речной катер.... В результате непогоды в Одессе упали 574 дерева и 103 большие ветки. Порядка 80 деревьев упали на территории школ и детских садов.

В результате непогоды 12-13 октября в Одессе выпало 106 мм осадков при среднемесячной норме 26 мм, отрезанными от электричества оказались 1235 частных и 86 многоквартирных домов. В результате разгула стихии погибли три человека.

13 октября в музее Холокоста открылась выставка документов и фотографий, приуроченная к 75-летию со дня начала румынской оккупации Одессы в 1941-44 гг.

В честь Дня защитника Отечества 14 октября в Одессе прошла торжественная церемония возложения цветов к памятнику Тарасу Шевченко и стелле Неизвестному матросу

16 октября в Кирхе состоялся концерт, посвященный 260-летию со дня рождения выдающегося композитора Вольфганга Амадея Моцарта.

16 октября старейшая в Украине Одесская филармония отметила 85-летие праздничным концертом. Звание народного артиста Украины получил её солист Алексей Ботвинов.

Заслуженный мастер спорта Украины, олимпийский чемпион Сиднея одессит Николай Мильчев занял второе место в финальных состязаниях Кубка мира по стендовой стрельбе.

16 октября «Укрпочта» отметила 200-летие начала работы первого почтового отделения в Одессе.

19 октября в Театре оперы и балета состоялся концерт «Одесса – любимому сыну», посвященный 100-летию со дня рождения Эмиля Гилельса. Его участники – лауреаты международного конкурса пианистов памяти Гилельса и национальный президентский оркестр.



Бухарские евреи

Бухарские евреи – одна из древнейших еврейских общин мира, история которой уходит в глубину веков. В течение более двух тысяч лет эта община сумела сохранить и свою национальную принадлежность, и веру, живя почти в полной изоляции от мирового еврейства.

Неизвестно, когда евреи впервые поселились на территории Средней Азии. Бухарско-еврейская легенда гласит, что они – потомки евреев (потерянные колена Израиля), которые в 722 г. до н. э. были выселены ассирийцами из Израильского царства в местность Хадор, отождествляемой у бухарских евреев с Бухарой.

Но не только вынужденное выселение было причиной распространения еврейского народа по миру. Экономические, социальные и политические условия также создавали необходимость эмигрировать.

В 586 г. до н. э. Иудейское Царство постигла та же участь, что и Израильское Царство 140 лет назад. На этот раз покорителем был вавилонский царь Навуходоносор. Выселение еврейского народа в Вавилон и его пребывание там известно как Вавилонское Пленение. Оно продолжалось 49 лет; потом персидский царь Кир разрешил евреям вернуться на свою родину. Но не все евреи решились на это, многие из них остались в Вавилонии, откуда в последующие века мигрировали на восток – в Среднюю Азию.

Около 360 года до н. э. персидский царь Артаксеркс III во время похода в Египет депортировал многих евреев в Гирканию (Горган), расположенную на побережье Каспийского моря у границы Ирана и Туркменистана.

Первые археологические свидетельства проживания евреев на территории Средней Азии были обнаружены в 1954 г. во время раскопок в Туркмении, в городах Мерв и Байрам-Али. Были найдены остатки древней синагоги, а также черепки с еврейскими надписями и именами. Находки относились к II – I вв. до н. э., когда был создан Великий Шелковый Путь, благодаря которому евреи проникли в глубь Средней Азии и далее в Китай.

Средняя Азия была известна под различными названиями: Бактрия, Согдиана, Хорезм, Давань (Фергана), Маргиана, Парфия и Тохаристан. При Монголах Средняя Азия называлась Чагатайским Улусом, с XIV до XX вв. была известна как Бухара, Хива и Коканд, с 1867 г. как Туркестан. После национального размежевания в 1920 г. на этой территории были образованы пять республик: Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Кыргызстан и Казахстан. Исторически Средняя Азия включает в себя также весь северный Афганистан (Южный Туркестан) и северо-восточный Иран (Хорасан). Эти территории неразделимо связаны с историей бухарских евреев.

В первые века нашей эры поток еврейских переселенцев в Среднюю Азию увеличился за счёт евреев Вавилонии и Палестины. После Иудейской Войны (66–70 гг.) и восстания Бар Кохбы (132–135 гг.) римляне окончательно изгнали евреев из Иерусалима и части Иудеи.

До Арабского вторжения Средняя Азия была населена различными народами, которые исповедовали множество религий. Буддизм, индуизм, зороастризм, христианство и иудаизм существовали по соседству без проблем. Арабское завоевание Средней Азии было долгим и

кровавым. Ещё не успев завоевать Иран, арабы вторглись в пределы Средней Азии, где грабежом, насилием и обманом устанавливали контроль над Согдом, Хорезмом и Ферганой. Иудаизм остался практически единственной, кроме ислама, религией в Средней Азии.

На землях, захваченных арабами, проживала значительная часть евреев мира. Арабы сохранили независимость еврейских общин, которым было разрешено жить по законам Торы. Но в то же время были изданы дискриминационные законы, в соответствии с которыми евреи должны были



платить два налога, от которых мусульмане были освобождены: “джизия” (поголовный налог) и “харадж” (поземельный налог). Евреям было запрещено носить оружие и ездить на лошадях, одежда евреев должна была отличаться от одежды мусульман.

Из-за поземельного налога евреям стало невыгодно владеть землей и заниматься сельским хозяйством, и они почти полностью занялись торговлей и мелким ремеслом. Вскоре евреи контролировали экономику и торговлю исламских стран Средней Азии. Они держали в своих руках большую долю торговли с Европой и даже иногда использовались как послы между исламскими и христианскими странами. Евреи того времени были не только государственными чиновниками, финансистами и врачами, но и купцами, ювелирами, мясниками и кузнецами. В руках евреев также была немалая доля торговли на Великом Шелковом Пути. Всё это время Средняя Азия была одной из самых развитых и процветающих стран на земле. Еврейские купцы, известные в истории как Раданиты, вели свои караваны на восток – в Китай и на запад – в Европу.

В ранний исламский период Средней Азии крупнейшим центром еврейской жизни был Самарканд, где проживали не менее 30.000 евреев. Евреи жили и в других городах региона – Бухаре, Ургенче и Термезе. Многие среднеазиатские евреи стали известны в исламском мире не только как купцы и финансисты, но и как врачи и ученые.

В X–XIII вв. начался наивысший расцвет духовной культуры и независимой мысли бухарских евреев. Некоторые из них стали развивать собственные взгляды на иудаизм и пренебрегать законами Торы. Но большинство по-прежнему продолжало подчиняться еврейским эксилархам и гаонам – духовным лидерам, высшим авторитетам в толковании Талмуда.

В начале XIII в. многовековому процветанию Средней Азии был положен конец – в её пределы вторгся Чингизхан. Один за другим были взяты и разрушены Бухара, Самарканд, Ходжент, Ургенч. Были

уничтожены многие древние еврейские общины. Отчасти сохранилась община Бухары, куда стекались уцелевшие евреи; с тех пор Бухара становится центром среднеазиатских евреев.

В XIV в. после взятия Бухары Тимур переселил оттуда несколько сотен еврейских семей в Самарканд, который должен был превратиться в жемчужину востока и столицу мира, назвав эту новую еврейскую общину “Бухарской”. С тех пор, по преданию, это название закрепилось за всеми среднеазиатскими евреями.

Короткий период расцвета Средней Азии при Тимуридах окончился в начале XVI в., когда в Среднюю Азию вторглись кочевые племена узбеков. Они установили ревностное соблюдение ислама, и Средняя Азия погрузилась во тьму религиозного фундаментализма. Бухара закрылась от окружающего мира, потерявшись в песках, перестал существовать Великий Шелковый Путь, торговля с внешним миром была доведена до жалкого состояния, забыта наука, а всякое инакомыслие наказывалось. Эти события очень пагубно отразились на развитии Средней Азии в течение следующих 300 лет и негативно повлияли на жизнь бухарских евреев, которые жили в полном беспорядке, постоянно подвергаясь фанатическим издевательствам местных властей.

Перед евреями ставилось условие – смерть или ислам. Отказывавшиеся от перехода в ислам гибли мученической смертью. Принимавшие ислам ради сохранения жизни близких были известны под названием “Чала”. Они ходили в мечеть, но тайно продолжали соблюдать еврейские обряды. Их жизнь была тяжёлой и мучительной – им не доверяли ни евреи, ни мусульмане. Женились они только между собой и жили в основном бедно. Некоторые в погоне за выгодами ислама полностью забывали иудаизм. И сейчас некоторые таджики и узбеки утверждают, что их предки были евреями.

С древнейших времен бухарские евреи приобщились к персидскому языку фарси и сохранили его. Евреи продолжали говорить



на нём даже тогда, когда во многих местах тюркский язык вытеснил персидский. Их диалект стал называться бухарским; от таджикского он отличается произношением и присутствием многих слов из иврита.

С конца XVIII в. происходит увеличение еврейского населения Средней Азии благодаря высокой рождаемости (тогда в семьях имелось в среднем по 8–10 детей) и эмиграции туда евреев из Афганистана, Ирана, Турции, Палестины и даже Йемена. Кроме того, в Бухаре начинают селиться сефардские евреи, после изгнания из Испании бежавшие в исламские страны.

К 1865 г. бухарские евреи проживали почти в каждом городе Средней Азии. Самой крупной общиной была Бухарская,

второй по величине – община Самарканда, быстро росло еврейское население Коканда и Ташкента. Положение бухарских евреев в Эмирате было тяжёлым и унижительным: они не имели права ездить верхом на лошадях, а должны были использовать только ишаков и при встрече с мусульманами обязаны были спешиваться; их принуждали платить дополнительный налог “за дарование жизни”; раз в год они должны были являться во дворец и получать пощечину, а иногда и 20 ударов палкой за будущие грехи.

Несмотря на это, бухарские евреи смогли захватить в свои руки практически всю торговлю Бухарского Эмирата и заняли довольно значительное социальное положение. Это дало им возможность добиться права строить в каждом крупном городе синагоги и жить отдельными общинами. В XIX в. со своими караванами они ходили не только в Россию, но и в Западную Европу, Иран, Турцию и Палестину. Эмиры Бухары назначали их на посты министров и советников.

После присоединения Средней Азии к России бухарские евреи считались самой лояльной частью населения Туркестана. Они были освобождены от тяжёлых налогов и притеснений, получили полную свободу вероисповедания и стали играть огромную роль как в социальной, так и в экономической жизни. Конечно, не все бухарские евреи достигали таких высот. Многие были заняты традиционными ремёслами.

В городах с еврейским населением было множество синагог и религиозных школ. В больших городах бухарские евреи переняли европейский образ жизни, стали носить европейскую одежду и разговаривать на русском языке, появилась национальная интеллигенция.

С установлением советской власти одними из первых пострадали богатые бухарские евреи, у них были конфискованы дома, заводы, магазины; были закрыты синагоги. В 20-е–30-е годы тысячи бухарских евреев бежали в Палестину, но большинство остались.

Многие евреи стали учеными, преподавателями, артистами, врачами, экономистами, строителями и впоследствии внесли огромный вклад в развитие Средней Азии. Во время Великой Отечественной Войны до 30.000 бухарских евреев служили в Советской Армии, около 10.000 погибли или пропали без вести. После войны бухарские евреи были заняты во всех отраслях экономики, науки и культуры.

С началом перестройки и гласности бухарским евреям впервые за 70 лет было разрешено свободно следовать своим обычаям и исповедовать религию. В Узбекистане действовали 11 синагог, в том числе в Ташкенте три, в Бухаре и Самарканде – по две.

Резкий спад экономики и уровня жизни в конце 80-х, рост национализма и антисемитизма заставили многих бухарских евреев эмигрировать. В 1992 г., в самый разгар гражданской войны в Таджикистане, в течение короткого времени Израиль произвел воздушную эвакуацию оттуда многих бухарских и ашкеназских евреев. В результате событий первой половины 90-х большая часть бухарских евреев покинула Среднюю Азию.

В настоящее время в Израиле проживает самая большая община бухарских евреев в мире – более 100000 человек, около 60000 – в США и Канаде.

Михаил Гаузер
(по материалам интернет-сайтов)

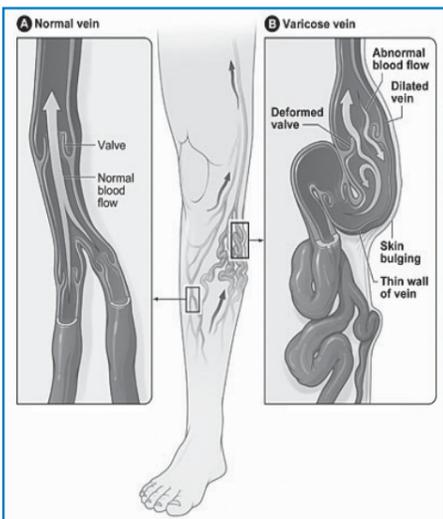


Варикозная болезнь ног

Рубрику ведет Леонид Авербух

Безусловно, интересным для наших читателей окажется то, что варикозное расширение вен, очевидно, сопровождает человечество с момента его появления. Упоминания об этой болезни можно найти и в Танахе, и в древнеегипетских папирусах (около 3-х тысяч лет назад), а позже и у византийских авторов. Её древность подтверждают и раскопки захоронения Mastaba в Египте (1595—1580 г. до н. э.), где была найдена мумия с признаками варикозно расширенных вен и леченой венозной трофической язвы голени. Эту болезнь пытались лечить и выдающиеся врачи древности — Гиппократ, Авиценна, Гален. Слово «варикозное» происходит от лат. «varix, varicis» - «вздутие». Распространённость варикозной болезни необычайно широка. По данным разных авторов, в той или иной степени выраженности её признаки имеют до 89 % женщин и до 66 % мужчин из числа жителей развитых стран. Эпидемиологическое исследование, проведённое в 2004 году в Москве продемонстрировало, что 67 % женщин и 50 % мужчин имеют хронические заболевания вен нижних конечностей. Все чаще появляются сообщения о выявлении этой патологии у школьников. Думается, что эти цифры не удивят читателей, немалое число которых советовались с автором по таким проблемам. Чем же вызвана такая «популярность» болезни?

Непосредственной причиной развития варикозной болезни является нарушение нормальной работы венозных клапанов с возникновением обратного тока (рефлюкса) крови. На клеточном уровне это связано с нарушением физиологического равновесия между мышечными клетками, коллагеном и эластичными волокнами венозной стенки. Варикозная болезнь присуща только человеку. В связи с прямохождением, у представителей вида Homo sapiens во время активной жизнедеятельности большая часть циркулирующей крови (60-70%) находится ниже уровня сердца. При вертикальном положении тела, стенки вен нижних конечностей испытывают значительное давление изнутри (гипертензия в поверхностных и глубоких венах). «Возврат» крови из нижних конечностей обеспечивается не только сердцем, но и сокращением мышц стопы, голени («мышечный насос», «периферическое сердце») и особыми венозными клапанами, препятствующими ретроградному (обратному) току венозной крови.



На представленном рисунке слева – нормальная, а справа – варикозно изменённая вена. На начальном этапе, при наличии генетических факторов риска и провоцирующих обстоятельств (например, длительное пребывание в положении стоя) возникает замедление тока венозной крови.

Эндотелиальные клетки (внутренний слой венозной стенки) реагируют на эти изменения и запускают механизм, известный под названием «лейкоцитарный роллинг». В силу ещё недостаточно изученных взаимодействий к эндотелию устремляются лейкоциты и «катаются» по его поверхности. Если провоцирующий фактор действует длительное время, то лейкоциты прочно фиксируются к эндотелиальным клеткам, активируя тем самым процесс воспаления, который особенно быстро протекает в венозных клапанах нижних конечностей, которые подвержены постоянным механическим нагрузкам. Избыточный объем, застой крови в венах нижней конечности формирует повышенное давление в ней. Возникает хроническая венозная недостаточность. Вначале появляются отёки, затем вместе с жидкостью в подкожную клетчатку проникают форменные элементы крови (эритроциты,



лейкоциты). Расширенные и узловато подкожные изменённые вены становятся хорошо видны. Возникает склероз (высыхание) кожи и гиперпигментация. При дальнейшем сохранении и углублении нарушений происходит гибель клеток кожи и возникает трофическая язва. Варикозное расширение вен, как правило, появляется в молодом возрасте, у женщин — во время или после беременности. Основными провоцирующими моментами при этом являются увеличение ОЦК (объема циркулирующей крови) и компрессия (сдавление) беременной маткой забрюшинных вен. Исследования свидетельствуют, что последующие беременности приводят к росту частоты варикозной болезни на 20—30%.

В начальных стадиях заболевания появляются немногочисленные и весьма неспецифичные симптомы. Больных беспокоят чувство тяжести и повышенной утомляемости в ногах, распирающее жжение и иногда ночные судороги в икроножных мышцах. Одним из частых симптомов, появляющихся уже в самом начале заболевания, бывают переходящие отеки и боль по ходу вен (зачастую ещё не расширенных). Отмечается небольшая отечность мягких тканей, обычно в области стоп, лодыжек и нижней части голени, а затем и выше. Весь этот симптомокомплекс настолько отличается от пациента к пациенту, что практически единственным удачным его названием следует признать «синдром тяжёлых ног». Не обязательно наличие данного синдрома предрасполагает к последующей варикозной трансформации вен, однако большинство больных с варикозным расширением вен нижних конечностей в начале заболевания отмечали какие-либо из перечисленных симптомов. Все эти симптомы обычно более выражены в вечернее время, после работы, либо при

длительном стоянии, особенно в жаркую погоду. Обоснованно считается, что больным легче лежать и ходить, чем сидеть и стоять. Заболевание развивается медленно — годами, а порой и десятилетиями. В дальнейшем к перечисленным субъективным симптомам присоединяются регулярно возникающие к вечеру и исчезающие к утру отеки. При появлении таких отеков следует говорить о развившейся хронической венозной недостаточности. Цвет кожи приобретает синюшный оттенок. Если пациенты на этой стадии не получают необходимого лечения, у определённой их части возникает гиперпигментация кожи голени и липодерматосклероз. В более запущенных случаях возникают трофические язвы. Главная опасность — возникновение тромбоза, чреватое отрывом тромба с последующим развитием эмболии (закупорки) сосудов жизненно важных органов (коронарных сосудов сердца, сосудов мозга, лёгочной артерии), приводящих к осложнениям — инфаркту, инсульту, с большой вероятностью летальных исходов.

Лечебные мероприятия должны быть направлены на восстановление или улучшение оттока крови, профилактику осложнений, улучшение качества жизни пациентов. При начальных формах болезни применяется эластическая компрессия — лечебный трикотаж (чулки, гольфы, бандаж, бинты) и повторные курсы медикаментозной терапии (сосудистые, противовоспалительные препараты), наружные средства — гели, физиотерапия и санаторное лечение. Однако основными методами лечения варикозной болезни остаются оперативные вмешательства. Помимо высокоэффективных операций по удалению расширенных вен, широко применяются т.н. миниинвазивные «малые» внутрисосудистые вмешательства, связанные с введением в вены склерозирующих средств и даже специальных каркасных спиралей (стентов), внутрисосудистые лазерные операции. Эффективное лечение варикозной болезни возможно лишь при условии, если выбор метода осуществляет «узкий» специалист — флеболог, а операцию выполняет сосудистый хирург. Без ультразвукового исследования точный диагноз поставить нельзя. В идеале УЗИ должно делаться на хорошей аппаратуре и опытным специалистом: или самим хирургом, или под его контролем. Нужен очень хороший «глаз», чтобы не просмотреть патологию глубоких вен и не забракать здоровые вены. Однако обязан разъяснить, что в новых условиях, чтобы попасть к специалисту необходимо иметь направление семейного врача Центра первичной медико-санитарной помощи, да и флебологи, особенно опытные, есть далеко не в каждой поликлинике.

Рекомендуемые меры профилактики варикоза сводятся к исключению упомянутых факторов, способствующих его возникновению, а также различных гимнастик, особенно, рекомендуемых специалистами беременным женщинам.

Идеальные вены на ногах, к сожалению, встречаются крайне редко. Хотя одна сосудистая звездочка, хоть одна выступающая вена есть практически у каждого. Так уж устроено природой: мы сначала ходили на четырех лапах, а потом встали. Причем встали очень быстро с точки зрения эволюции, нагрузка на ноги увеличилась, а вены остались слабаватыми...

Новости Одессы, Украины, мира

28 октября в Одессе прошли мероприятия, приуроченные к празднованию Дня освобождения Украины от фашистских захватчиков. В рамках мероприятий на Аллее Славы состоялось возложение цветов к памятнику Неизвестному матросу. Почтить память погибших солдат пришло руководство города, а также простые горожане.

21 октября на 3-й станции Люстдорфской дороги после реконструкции состоялось открытие памятника жертвам нацизма, приуроченное ко дню трагической даты в истории Одессы — 75-летию со дня сожжения румыно-немецкими оккупантами более 22 тысяч евреев.

Одесская мэрия приняла решение о возвращении Международного аэропорта Одессы в собственность города. За 8 месяцев 2016 г. он обслужил 669 тысяч пассажиров, пассажиропоток вырос на 2,9%.

Одесский путешественник Руслан Верин 22 октября начал свою поездку на велосипеде из Одессы в Сингапур. Старт состоялся от памятника Дюку де Ришелье. Велотурист собирается преодолеть 14 тысяч километров за 180 дней.

В Одесской филармонии 23 октября выступила легенда японской и немецкой классической сцены — пианистка Фудзико Хемминг. Она выпустила более 20 дисков, четыре из которых стали «золотыми».

Начата реставрация памятника М.С.Воронцову. Её планируют закончить до конца года.

Археологи нашли на дне Черного моря кладбище старинных кораблей Византийской и Османской империй, которые пролежали под водой не одну сотню лет. Останки судов хорошо сохранились из-за низкого содержания кислорода в воде.

3, 13 и 23 октября в Одессу заходил шведско-британский экспедиционный круизный лайнер ISLAND SKY. Обзорные экскурсии и знакомство с историко-культурными достопримечательностями города прошли по заранее согласованной программе.

С 1 октября бюветы перешли на «зимний» график работы — с 8:00 до 20:00 часов ежедневно.

Одесская шашистка Виктория Мотричко завоевала две медали чемпионата Европы в Таллине.

Одесская мэрия приняла решение купить 7-этажное административное здание завода «Краян». Заброшенное здание обойдётся городу в 185 млн грн. В него перенесут департаменты и управления мэрии, располагающиеся сейчас в 9 разных местах города.



Израиль еще не созрел для Бейлина, как Россия не созрела для своих «киндер-сюрпризов».

Серию августовских бесед заканчивает визит к начальнику Генерального штаба Армии обороны Израиля Эхуду Барак. Родился в 1942 году в кибуце Мишмар ха-Шарон. В армии с 1961 года. Помимо военного образования имеет академические степени по физике (Еврейский университет в Иерусалиме) и системному анализу (Стенфордский университет в США).

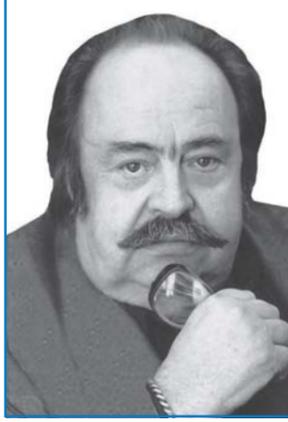
Барак командовал знаменитым спецназовским подразделением «Саерет маткаль 13». Руководил военной разведкой. Командовал Центральным военным округом. С 1 апреля 1991 года начальник Генерального штаба.

Не помню уж по какому случаю, но попал я в мастерскую, где занимаются, в частности, орденовыми лентами. Вижу, на столе лежит колодка с четырьмя одинаковыми планками, каждая из которых, если перевести на наш язык, означает Звезду Героя. «Это для кого?» – спрашиваю. «Для Барака», – отвечает хозяин. Насколько я смог разобраться, такие «звезды» дают не за штабные усилия, а за непосредственное участие в боевых операциях. Потом я как-то спросил у генерала, где он так отличился, но получил уклончивый ответ.

Барак пришел в Генштаб с намерением реорганизовать армию, чтобы гарантировать победу с минимальными потерями, практически без участия сухопутных войск. Упор делался на ракеты, противоракетные комплексы, самолеты нового поколения, средства радиоэлектронной борьбы. Плюс, разумеется, четкое управление и профессионализм на всех уровнях.

По мнению Барака, стратегическая обстановка вокруг Израиля пока остается спокойной. Можно гарантировать, что в течение года войны не будет. «А потом?» – «Только сумасшедший способен видеть что-нибудь за пределами года!» Я промолчал, надеюсь втайне, что генерал шутит.

Угрозу войны, продолжал Барак, содержат непрекращающиеся поставки оружия в регион, рост мусульманского фундаментализма, сохранение диктаторских режимов. Главная опасность – Сирия. Но без запасных частей из России Сирия беспомощна. Так что Москва держит



Александр Бовин

Пять лет среди евреев и мидовцев

Начало в №68

в руках ключи от стабильности в регионе. Очень надеюсь, сказал Барак, на Примакова (тогда – директор СВР) и на Зотова (тогда – посол в Сирии).

Стратегическая доктрина Израиля, объяснял мне Барак, исходит из капитальной и всеобъемлющей асимметрии между Израилем и арабским миром (территория, население, природные богатства, вооруженные силы). Асимметричны и намерения. У Израиля – выжить, у арабов (по крайней мере до последнего времени) – помешать выживанию Израиля. Поражение в войне – рана для арабов и смерть для Израиля. Поэтому, сказал генерал, главная задача политической стратегии Израиля – предотвратить войну, а главная задача военной стратегии – предотвратить уничтожение Израиля. Поскольку у Израиля нет стратегического пространства для обороны, то наша стратегия на уровне операций – стратегия наступательная. Арабам выгодно затяжная война, нам же – молниеносная.

Барак поддерживает намерение правительства ускорить мирный процесс. Но, судя по некоторой витиеватости мысли, перспектива отдать палестинцам значительную часть Иудеи и Самарии усваивается генералом с большим трудом. Барак решительно заявил: если во время переговоров террористы убьют на израильской земле «даже двух евреев», Израиль прервет переговоры. Я усомнился. Барак не стал настаивать.

В середине августа стало известно, что Козырев согласен принять Переса 20-21 августа. Завертелась подготовка визита. 17-го я прилетел в Москву. Переса встречали поздно вечером 19-го. Вместо

Козырева в аэропорт приехал его заместитель Б. Н. Пастухов.

Утром 20-го сбор у Козырева. Ситуация почти фарсовая. Министр не изучил бумаги, которые ему подготовил аппарат. «Зачем приехал Перес?» – спросил нас Козырев. Хором стали что-то толковать ему.

Далее очень поверхностный разговор министров. Потом поехали к вице-президенту А.В. Руцкому. Он опоздал на 45 минут. И, наконец, посещение Е.Т. Гайдара. Разговор по делу (даже опреснение воды было упомянуто), но все как-то приблизительно, формально, без заинтересованности с обеих сторон.

Впрочем, у сторонних наблюдателей складывалось другое впечатление. – Точнее, его умело «складывали», беседа с журналистами, участники переговоров. Вот, например, что сообщала своим читателям Ирина Горюнова, корреспондент газеты «Время»:

«Подводя итоги визита Шимона Переса в Москву, замечу, что все его встречи проходили в обстановке крайней заинтересованности и взаимопонимания.

После беседы с Андреем Козыревым Перес с улыбкой сказал: «Я разочарован, так как не нашлось ни одного вопроса, по которому наши точки зрения не совпали!»

Премьер-министр России Егор Гайдар перед началом переговоров уведомил гостя: «В зале, где проходит наша встреча, раньше заседало Политбюро ЦК КПСС». И добавил, что год назад – во время августовского путча – нынешнее правительство России предполагало, что будет сидеть совсем в другом месте. А перед встречей с Александром Руцким Шимона Переса предупредительно информировали,

что именно в этом кабинете был арестован Янаев. Теперь большую часть кабинета занимают макеты разнообразных самолетов – таково хобби бывшего летчика Руцкого.

Посол Александр Бовин тоже шутил. На мой вопрос, нравится ли ему в Израиле, он ответил: «Лучше, чем в Греции, но хуже, чем в Швеции»....

Поздно вечером 22 августа Перес улетел на родину, в Белоруссию.

А ко мне домой неожиданно заявили два генерала. С могучей бумагой, разрешающей им продавать за границу все, что угодно. Хотя комплекс С-300, хоть танковый завод, хоть боевые самолеты любых типов. Предложили проработать израильский вариант. Но я не был готов к такого рода деятельности. И хорошо помнил наставление Остапа Бендера: «Чтите уголовный кодекс!» Вежливо выпроводил генералов. Говорят, они живут теперь на Канарах...

Пробился к министру. Никакого «вопроса» у меня не было. Просто я привык иметь психологический контакт с начальством. И хотел наладить такой контакт. Но не получилось. Поговорили о том, о сем. Министр призвал меня писать «философские заметки». С явной неприязнью говорил о департаменте. На том и расстались.

СЕНТЯБРЬ-92

Беэр-Шева – Русская алия: по Ленину и по Достоевскому – Крокодилы на Голанах – Эйн-Ход – сплошные художники – Новый год с Мастером и Маргаритой

Сентябрь в Израиле – месячногодный и поэтому не очень перегруженный политикой. Новый год (Рош ха-Шана) отмечается по еврейскому календарю 1-го числа месяца Тишрей. А поскольку календарь этот лунный, то по григорианскому календарю каждая дата «плавает». Так, в 1992 году Новый год встречали 27 сентября, а в 1993-м будут встречать 15 сентября. В день Нового года Бог судит весь мир, решается судьба каждого человека и всего рода людского. Положено трубить в бараний рог («шофар»). На столе – яблоки и мед (чтобы слаще жилось).

Продолжение следует

Советы хозяйке

Если свежие грибы погрузить в слегка подсоленную воду, они не почернеют. Хорошо добавить в воду немного уксуса или лимонной кислоты.

Чайная ложка гречишного меда, добавленная к столовой горчице, приготовленной из 100 г порошка, сделает ее очень приятной на вкус.

Соль остается сухой и рассыпчатой, если в солонку положить 2-3 рисовых зерна. Они впитывают влагу.

Чтобы остудить горячий чай, предварительно заполните ёмкости для получения кубиков льда свежей заваркой и поставьте в морозильную камеру. А утром положите в чашку несколько кубиков, залейте кипятком, и чай готов.

Если вам потребовалась не целая луковица, а всего лишь половина, положите ту часть, что осталась, срезом

вниз на тарелочку или блюдце, посыпанное солью, – луковица останется свежей.

Безнитратных овощей и фруктов сейчас нет. Даже на своем огороде вырастить чистые овощи невозможно – дожди и подземные воды насыщены ядохимикатами и азотными удобрениями. Легче всего нитраты накапливаются в капусте, свекле, салате, редисе, редьке, сельдерее, укропе и дыне. Зато в помидорах, баклажанах и репчатом луке их практически нет. Внутри плодов нитраты распределены неравномерно. Больше всего у основания плода и в черенках листы. Не ешьте рассеченные, лопнувшие и подпорченные плоды и овощи, потому что в них нитраты уже превратились в ядовитые нитриты. Ни в коем случае не употребляйте в пищу картошку с позеленевшими боками, потому что в ней содержится яд солонин. Чтобы существенно уменьшить количество нитратов, советуем вам не только

тщательно очистить и промыть овощи, но и выдержать их несколько часов в подсоленной воде.

При варке полуготовые овощи переложите в чистую воду и только после этого продолжайте приготовление. В овощной отвар переходит до половины нитратов. И еще один совет. Никогда не пользуйтесь алюминиевой посудой, потому что этот металл ускоряет переход нитратов в нитриты.

Гречку (по возможности и другие крупы) перед варкой не забывайте прокалить на сковороде без масла. После этого обдайте кипятком. Подготовленной таким образом крупы хорошо дать отстояться несколько часов, залив ее кипяченой водой.

При варке мяса нужно обязательно сливать первый бульон после нескольких минут кипячения. А на втором бульоне уже

можно варить любой суп, который будет содержать гораздо меньше нитратов.

При жарке мяса и других продуктов никогда не используйте один и тот же жир несколько раз.

Испортившееся мясо (если уж случилось такое) вымачивают 2-3 часа в холодной воде, затем такое же время в холодном молоке, после чего кастрюлю с мясом, залитым молоком, ставят на огонь и доводят молоко до кипения. После этого мясо готово к употреблению.

У всех чайники имеют накипь – это соли кальция (или соли железа). Следовательно, соли, вызывающие в человеке отложение солей, радикулиты, хрустящие суставы, камни в почках и пр., оседают во время кипячения воды в чайнике. Словом, воду надо кипятить.

Продолжение следует



Государство Израиль создало УНИКАЛЬНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ
для репатриантов и сейчас самое время
ПРИНЯТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ!



Фонд Дружбы выделяет:

- ☑ Специальные ежемесячные авиарейсы в Израиль
- ☑ Денежный подарок для легкой адаптации в стране
- ☑ Помощь в абсорбции
- ☑ Помощь в трудоустройстве
- ☑ Помощь в образовании и переквалификации

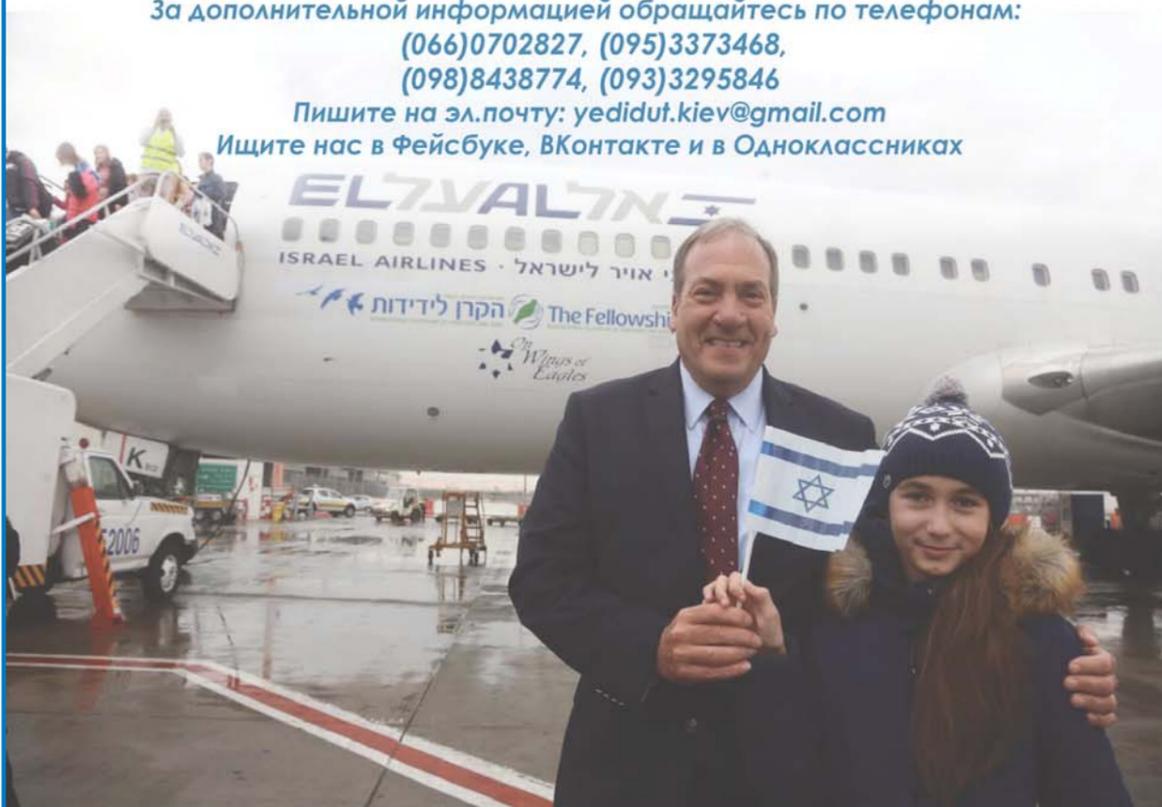
Все это в дополнение к обычным льготам репатриантов!

За дополнительной информацией обращайтесь по телефонам:

(066)0702827, (095)3373468,
(098)8438774, (093)3295846

Пишите на эл.почту: yedidut.kiev@gmail.com

Ищите нас в Фейсбуке, ВКонтакте и в Одноклассниках



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ – КЛИЕЧКОВ БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН"

Со 100-летием

Андрееву Ларису

С 95-летием

Щербакону Хаю Сосо

С 90-летием

Бекер Софью

Беленького Бориса

Болотину Веру

Горбунова Николая

Кеворкову Полину

Колобову Фриду

Ладжинскую Феодосию

Сокол Дину

Шмульян Лесю

С 85-летием

Агееву Виолетту

Бенихис Цилю

Вассермана Александра

Данилову Майю

Кошеватского Марка

Кравченко Людмилу

Мяковского Эдуарда

Нуль Марлену

Подгаецца Феликса

Пухову Ольгу

Пучкову Екатерину

Сейфулина Зарифа

Файгенбаум Зинаиду

Шемпер Хасю

Шерман Раису

Яковенко Бориса

С 80-летием

Белую Лианну

Бондаренко Владимира

Кирноса Захара

Колесникова Дмитрия

Курочку Раису

Магазинник Софию

Макаренко Жанну

Макарову Евгению

Ошерову Соше

Подопригору

Викторию

Розенберг Еву

Савичеву Инну

Сапожникову

Валентину

Турчин Клавдию

Тюрину Ирину

Усть-Шомушскую Анну

Фомичеву Светлану

Ядвигу Галину

ПОЗДРАВЛЯЕМ ИМЕЧНИЧКОВ – ВОЛОЧКЕРОВ БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН"

Жеребкера Иосифа

Игнатеву Светлану

Кирноса Захара

Корчевскую Нину

Крамарова Анатолия

Левинского Константина

Немировскую Девору

Сивей Юлию

Федорова Виктора

Шпринца Бориса



Улыбка

Французы о женщинах

— Женщина как соль — с ней несладко. Но без неё невкусно.

— Каждая женщина вправе решать, сколько ей лет.

— Сначала женщина сопротивляется мужчине, затем не дает ему уйти.

— Если вы, посмотрев в зеркало, никого там не увидели, значит, вы неотразимы!

— Давайте оставим красивых женщин людям без воображения.

— Зачем терять время, чтобы противоречить женщине? Намного проще подождать, пока она изменит свое мнение!

— Мужчины любят то, что их привлекает; женщин привлекает то, что они любят.

— Не обижайтесь на мужчину, если он забывает о вашем дне рождения... Он просто не замечает вашего возраста.

— Однажды я бросила пить, курить и любить мужчин. Это были самые трудные 10 минут в моей жизни!

— Каким бы сильным ни был мужчина, женщина всегда будет его слабостью.

— Лучший подарок женщине — это маленькое колечко, спрятанное в карман норкового манти, перевязанного ниткой жемчуга и небрежно брошенного на сиденье новенького автомобиля.

— Если мужчины не оправдывают надежд, то десерты приносят немедленное наслаждение без последующего разочарования.

— Как Вам удалось прожить с мужем 60 лет? — Очень просто. Мы родились в эпоху, когда поломанное было принято чинить, а не выбрасывать на помойку».

— Платье любой женщины в любом возрасте и в любой стране — это вечная борьба между явным желанием одеться и тайным желанием, чтобы его с неё побыстрее сняли. (Соня Рикель)

— Детство для девушки заканчивается тогда, когда она понимает, что шоколадный батончик — не единственное удовольствие в жизни. (Филипп Бувар)

— Не смейте бросать в женщину камни... Ну если только драгоценные! (Jean-Gabriel Domergue, художник)

— Единственное, что интересно в любви — это практический опыт. Жаль, что при этом нужен мужчина. (Coco Chanel)

— Дефицит настоящих мужчин — не повод цепляться за уродов. (Coco Chanel)

— Настоящая женщина должна побывать замужем три раза: первый — для шока, второй — для шика, третий — для чека. (Французская народная мудрость.)

— Комплимент повышает производительность женского труда ровно в два раза. (Франсуаза Саган)

Учредитель и издатель —
БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН" (г. Одесса)

Газета издается при поддержке
Claims Conference и American
Jewish Joint Distribution Committee

Некоммерческое издание. Распространяется бесплатно.
Реклама и объявления публикуются бесплатно.
Индекс издания — 09720

Свидетельство о государственной регистрации 1153-34-Р, серия ОД, выдано 7 июня 2006 г.
Отпечатано в Одесской типографии ООО "ВМВ-принт", просп. Добровольского, 82-а
Тираж — 2000 экз. Зак. №

Главный редактор
Семен ВАЙНБЛАТ
Редакционная коллегия:
А. Кесельман,
Л. Авербух, М. Гаузнер
Компьютерная верстка
И. Глаголевский

Присланные материалы
не рецензируются и не возвращаются.
Переписка с читателями —
только на страницах газеты.
Редакция оставляет за собой право
редактировать
и сокращать присланные материалы.
Ответственность за точность
фактов несут авторы

Адрес редакции:
65023, Одесса, ул. Нежинская, 77/79
Почтовый адрес:
65045, Одесса, а/я 110
Тел.: 737-40-12
www.dobroedelo-11.narod.ru