



ДОБРОЕ ДЕЛО

ИЯР 5781

№ 175

АПРЕЛЬ 2021



ГАЗЕТА БФ "ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН"

ОДЕССА

Издаётся при поддержке "Джойнт" JDC

International Fellowship of Christians and Jews



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляем вас с Днём дарования Торы, праздником первых плодов! Желаем благополучия и процветания, чутко относиться друг к другу, нести свет знаний, заключённых в Торе, народам мира!

Председатель Правления
Михаил Блюмберг

Генеральный директор
Анатолий Кесельман

Праздник Шавуот, отмечаемый 17–18 мая, имеет пять значений.

Праздник недель

"Шавуот" означает "недели". Со второго дня праздника Песах отсчитывают семь недель. Пятидесятый день — это Шавуот.

Клятва

Название праздника связано с клятвой, которую дали евреи, принимая Тору, и клятвой Б-га Своему народу о том, что Он никогда не заменит его другим народом.

Праздник первых плодов

В этот день начинаются приношения Всевышнему первых семи плодов: винограда, инжира, олив, фиников, гранатов, пшеницы и ячменя.

Хаг акацир — Праздник жатвы

Это приношение состояло из двух хлебов из только что собранной пшеницы, которые символизируют Устную и Письменную Тору, одновременно данные в Шавуот.

Время дарования Торы

В этот день Б-г открыл Себя всему Израилу и дал основные ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ. Израиль принял эти заповеди и все законы Торы, традиции и объяснения. Это было дано Моше во время 120 дней его пребывания на горе Синай.

Ацерет — Праздник торжественной встречи

Символизирует приобщение к истинному Завету не только евреев, но и представителей других народов. В этот день в синагоге читают также Мегилат Рут. Рут — моавитянка, перешедшая в еврейство, стала прабабушкой царя Давида.



Праздничная трапеза в Шавуот включает молочную и мучную пищу: сыр, творог, сметану, блинчики с творогом, пироги, коврижки с мёдом, вареники, пирожки, блины с сыром.

На Шавуот перед обедом едят молочное, а спустя два часа, в отдельной посуде подают мясные блюда.

Международный день семьи 2 стр.

Анна Розен "Семья Гнесиных" 3 стр.

Семён Вайнблат "Одесса в стихах и песнях" 3 стр.

Работает "Горячая линия" 4 стр.

Дина Попель "Тогда лишь становится город героем..." 5 стр.

Вера Шаховцева "Мой безопасный дом" 6 стр.

Ирина Мармер "Традиции продолжают" 7 стр.

Илья Перстнев "Одесса в старых фотографиях" 8 стр.

Леонид Авербух "Это необходимо знать" 9 стр.

Михаил Гаузнер "Неординарные личности" 10 стр.

Страна Поэзия 11 стр.

Улыбка 12 стр.

К 76-летию Великой Победы

В День Победы мы отдаём дань благодарности защитникам свободы и независимости народов мира, кто воевал и трудился с верой в Победу. Мы с болью вспоминаем тех, кто в боях за родную землю пал смертью храбрых.

День Победы — праздник и всего еврейского народа, знаменующий спасение его от уничтожения.

Мы помним тех, кто стали жертвами фашистов только потому, что были евреями — расстреляны, сожжены, погибли в газовых камерах. Мы помним выживших в гетто и нацистских концлагерях. Мы помним тех, кто, рискуя жизнью, спасал евреев. Мы помним тех, кто своей работой в тылу приближал Победу. Мы помним тех, кто после войны поднимал из руин страну. Мы никогда не допустим повторения страшных событий!

От всей души поздравляем клиентов, волонтеров, сотрудников БФ "Хесед Шаарей Цион" с праздником Победы! Здоровья, счастья, благополучия на долгие годы!

Председатель Правления
МИХАИЛ БЛЮМБЕРГ

Генеральный директор
АНАТОЛИЙ КЕСЕЛЬМАН

Праздник Весны и Труд

1 мая в 142 странах мира отмечается международный праздник — День труда (Праздник Весны и Труд).

В июле 1889 года Парижский конгресс II Интернационала в память о рабочих Чикаго, которые 1 мая 1886 года организовали забастовку, выдвинув требование 8-часового рабочего дня, принял

решение о проведении 1 мая ежегодных демонстраций.

Впервые день международной солидарности трудящихся был отмечен в 1890 году в Испании, Италии, США, Франции,



Швеции и некоторых других странах. Долгое время Первой яркой радостный весенний был символом праздник.

В этот день обычно организуются народные гуляния, «политическую окраску» и выступления артистов, ярмарки, отмечался в мирные шествия и множество увеселительных мероприятий.

День матери

В соответствии с Указом Президента Украины № 489/99 во второе воскресенье мая отмечается День Матери. В 2021 году этот День празднуется 9 мая. История праздника следующая. В 1908 г. молодая американка Анна Джервис из Филадельфии (США) выступила с инициативой чествования матерей. Её старания увенчались

успехом — впервые праздновали День Матери в 1910 году в штате Вирджиния. День Матери — один из самых трогательных праздников, потому что каждый из нас с детства и до своих последних дней несёт в своей душе единственный и неповторимый образ — образ своей мамы, которая всё поймёт, простит, всегда пожалеет и будет беззаветно

любить несмотря ни на что. Счастье и красота материнства во все века воспевались лучшими художниками и поэтами. И неслучайно — от того, насколько почитаема в государстве женщина, которая воспитывает детей, можно определить степень культуры и

благополучия общества. В разных странах национальный День Матери по традиции отмечают в разные даты. В этот день мы от всей души поздравляем дорогих мам с их праздником.

Пусть светом и добром отзываются в душах детей ваши заботы, терпение, любовь и преданность. Ваше материнское сердце бесценно для нас.



Служба "Мокед-Лакашиш" — 737-40-21; Служба "Питание" — 737-40-11;
Программа "Медицина" — 737-40-27; Культурный центр — 737-40-13;
Служба волонтеров — 737-40-24; Волонтерская гостиная — 737-40-32;
Дневной центр — 737-40-30; Редакция газеты "Доброе дело" — 737-40-12





Новости Одессы, Украины, мира

Численность евреев в мире составила 14,8 миллиона человек – на 2 млн меньше, чем перед Второй мировой войной.

Президент США Джо Байден официально объявил о решении завершить вывод войск из Афганистана до 11 сентября нынешнего года.

89-летний Рауль Кастро, первый секретарь ЦК Компартии Кубы, находившийся во главе государства с 2006 г., объявил об уходе со своего поста, "чтобы передать управление молодому поколению".

Полиция РФ проводит задержания у колонии, где содержится лидер российской оппозиции Алексей Навальный, ранее объявивший голодовку. Среди задержанных – глава "Альянса врачей" Анастасия Васильева, другие врачи, а также российские и иностранные журналисты.

NATO призвало Россию отвести войска от границы с Украиной, США перебрасывают войска в Германию.

Владимир Зеленский предложил Путину встретиться в "любой точке Донбасса".

Президент Франции Эммануэль Макрон объявил, что жёсткие карантинные меры, действующие в настоящий момент в 19 регионах, с 3 апреля, в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации, распространяются на территорию всей страны.

Антисемитизм в мире характеризовался во время пандемии снижением уровня физического насилия (из-за локдаунов), ростом числа инцидентов осквернения синагог и кладбищ, а также усилением своего проявления в интернете.

Путин подписал закон о праве претендовать ещё на два президентских срока.

Вертолёт NASA совершил первый в истории полёт на Марс.

Генеральный секретарь НАТО Йенс Столтенберг призвал Москву отозвать войска, стянутые Россией к украинской границе.

Бывший президент и экс-премьер РФ Дмитрий Медведев заявил, что в последнее время отношения Москвы и Вашингтона вернулись в эпоху холодной войны.

Китай вывел на орбиту основной модуль будущей орбитальной станции.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ

Международный день семьи отмечается 15 мая. Праздник был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН 20 сентября 1993 г. с целью привлечения внимания общественности к проблемам семьи.

Семья – хранительница человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений. Благодаря ей крепнет и развивается государство, растёт благосостояние народа.

С семьи начинается жизнь человека, в ней происходит формирование его как гражданина. Благополучие семьи – вот мерило развития и прогресса страны. Основное назначение семьи – рождение и воспитание детей. Через семью от одного поколения к другому передаются мудрость и знания.

Проблемы семьи

В настоящее время во всём мире существует серьёзная проблема неполных семей и огромного количества разводов. К сожалению, наша страна не является в данном случае исключением. Сегодня люди предпочитают создавать семью в достаточно позднем возрасте, т.к. сначала хотят получить достойное образование, сделать карьеру и заработать деньги. Детей заводят также достаточно поздно. Многие люди не хотят иметь детей, т.к. считают, что их будет непросто обеспечить или не хотят себя связывать. По этой же причине большинство современных семей обзаводятся только одним ребёнком.

Ещё одной тенденцией нашего времени можно назвать большую популярность гражданских браков. Люди хотят избежать лишних обязательств,



поэтому они предпочитают жить вместе без официальной регистрации своих отношений.

10 секретов крепкой семьи – факторы, помогающие выстоять в периоды тяжёлых жизненных ситуаций.

1. Не прячьте своих чувств

И женщине, и мужчине всегда приятно слышать, что их любят. Не ленитесь говорить об этом друг другу чаще. Подкрепляйте свои слова поступками.

Любовь не купить дорогими подарками. Поэтому достаточно иногда оставить цветочек на видном месте. Мимолётная улыбка добавит лучик тепла любимому человеку. Главное – понять, что любят не за что-то, а за то, что они или она есть в их жизни.

2. Принимайте пищу, по возможности, всей семьёй

Совместное застолье – прекрасная возможность почувствовать поддержку и понимание, обсудить наболевшие проблемы. В любой ситуации у членов семьи остаётся уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

3. Семейные традиции

В каждой семье существуют семейные традиции. Это могут

быть застолье всей семьёй в выходные, совместная игра в настольные игры, поездка на рыбалку, прогулка по парку... Семейной традицией становится любое действие, которое предпринимается всей семьёй на протяжении долгого времени. Семейные традиции придают чувство стабильности, надёжности и уверенности в завтрашнем дне.

4. Общение

По данным исследований, дети, которые часто общаются со взрослыми людьми (помимо родителей), ощущают себя увереннее и счастливее. Чаще принимайте гостей.

5. Домашние дела

Если справедливо разделять домашние хлопоты между всеми членами семьи, то создаётся атмосфера поддержки друг друга, где каждый несёт ответственность за выполнение своих обязанностей. Общее дело объединяет, вызывает взаимоуважение.

6. История семьи

Важно рассказывать друг другу и детям о своём детстве. Это позволяет детям лучше понять родителей. Многие дети думают, что у их родителей

никогда не было своих детских проблем. Некоторые считают, что их родители появились на свет где-то в 30-летнем возрасте.

Делитесь друг с другом сведениями о предыдущих поколениях вашего рода. Такие знания помогут лучше понять друг друга.

7. Домашние питомцы

Домашние животные и птицы помогают улучшить настроение. Забота о братьях наших меньших позволяет воспитать в детях чувство значимости и ответственности.

8. Уважение

Семья – это несколько личностей, живущих под одной крышей. У каждого свой характер, свои недостатки и достоинства. Ни в коем случае не пытайтесь переделать характер друг друга. Принимайте всех членов семьи такими, какие они есть. Поддерживайте друг друга, выслушивайте, идите на компромисс.

9. Пунктуальность

Пунктуальность увеличивает чувство уверенности в партнёре, в том, что их никогда не подведут и на них можно положиться.

10. Забота друг о друге

Покупайте и дарите членам семьи мелочи, которые доставляют им удовольствие. Например, случайно увиденную вещицу для пополнения коллекции, нужную книжку или миленький магнитик на холодильник. Этим вы покажете, что вам дороги ваши близкие и вы думаете о них даже тогда, когда их нет рядом.

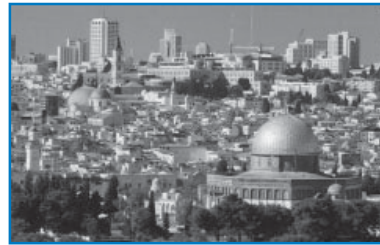
ДЕНЬ ИЕРУСАЛИМА

28 ияра еврейский народ празднует объединение Иерусалима, которое произошло 7 июня 1967 года. С 1998 года этот праздник носит статус национального праздника, о чём Кнессет принял закон 23 марта 1998 года. В 2021 г. этот день отмечается 10 мая.

14 мая 1948 года было провозглашено Государство Израиль. Иерусалим стал его столицей. Но в течение первых 19 лет становления независимости Израиля Иерусалим был разделён, и его восточная часть,

где расположена главная иудейская святыня, находилась под контролем Иордании. На протяжении этих лет евреи не имели доступа в Восточный Иерусалим, Старый Город.

Еврейские жители израильской части Иерусалима постоянно подвергались опасности обстрела с арабской стороны. В 1967 году напряжение между Израилем и его соседями переросло в



Шестидневную войну. Вооружённый конфликт начался в Иерусалиме, когда иорданская

армия открыла огонь по всей границе с Израилем, проходившей по самому центру города. За два дня ожесточённых боёв Армия Обороны Израиля захватила все иорданские позиции в Иерусалиме и прилегающих к нему районах. Сто

восемьдесят три солдата погибли в сражении за Иерусалим, многие были ранены.

Спустя тысячелетия воссоединённый город вновь стал неделимой столицей еврейского государства. Как заявил генерал Моше Даян в тот день 1967 года: «Иерусалим объединён и никогда не будет разделён».

Первый раз за две тысячи лет самое святое место евреев попало под еврейский контроль.

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ "ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ"

Начало в 172

В продолжение разговора о здоровом питании, консультант по питанию Юлия Козонова – доцент кафедры Технологии ресторанного и здорового питания Одесской национальной академии пищевых технологий затронула тему воды.

У человека существует чувство голода и чувство жажды. Очень часто можно спутать эти два чувства. К сожалению, с возрастом все послы в наш мозг ослабевают, поэтому нужно постоянно напоминать себе, что воду в небольших количествах нужно пить в течение всего дня.

В разных возрастных категориях чувство жажды разное. Маленькие дети очень часто просят пить.

Каждому человеку крайне важно регулярно потреблять достаточное количество воды, так как её значение в организме с возрастом резко возрастает, а обезвоживание становится особенно опасным.

Для сравнения, мужчина со средними физиологическими показателями в возрасте до 30 лет может выдержать от 3 до 5 суток без восполнения баланса

жидкости в организме, и его организм при этом не подвергнется необратимым негативным воздействиям.

У пятидесятилетнего мужчины со средними физиологическими параметрами всего 36 часов без восполнения баланса жидкости могут стать критическими.

С годами метаболизм (обмен веществ) с катастрофической скоростью замедляется, сосуды теряют эластичность и прочность, наблюдаются другие необратимые изменения. Снижается и количество

жидкости в тканях и клетках. Дефицит воды приводит к сбоям в работе почек, сопровождается притупленным чувством жажды. Если игнорировать его, можно столкнуться с серьёзными последствиями обезвоживания. В их числе:

- бледность кожных покровов тела и лица;
- отсутствие жизненной тонуса и энергии;
- постоянная усталость, апатия;
- головокружения.

Продолжение. на стр.7



С Е М Ь Я Г Н Е С И Н Ы Х

Имя Ирины Борисовны Ковлаковой в Культурном центре Хеседа много лет пользуется большим уважением. Педагог, интеллектуал, Заслуженный учитель Украины, автор семи книг (на выходе восьмая), выступала с интересными темами на заседаниях клуба «Одессика», на воскресных программах.

В апрельской онлайн-конференции И. Ковлакова представила главу из книги «Театральный калейдоскоп», в которой прослеживается история развития разнообразных сценических жанров, и прочитала очерк, посвященный семье Гнесиных. Пять родных сестёр: Ольга, Елена, Евгения, Мария, Елизавета посвятили свою жизнь созданию прогрессивной системы музыкального образования и были безмерно преданы своему делу. При этом у каждой из сестёр были свои увлечения, да и характер каждой отличался своеобразием. А вместе они были той творческой силой, которая, преодолевая трудности, смогла, начав преподавание музыки в одном скромном помещении, расширить своё дело до невиданных масштабов. Их усилиями была

создана творческая методика подготовки музыкантов различных возрастных групп.

В семье Гнесиных было 12 детей. Глава семьи, Фабиан Осипович, был казённым раввином. Мама, Белла Исаевна, — о д а р ё н н а я пианистка, училась у Станислава Монюшко, ставшего впоследствии великим польским композитором. 8 из 12 их детей стали музыкантами — 5 сестер и 3 брата.

Из братьев самой яркой личностью был Михаил Гнесин. В 1914 г. он посетил Палестину, где пришёл в восторг от светской и религиозной музыки еврейских общин. Эта музыка оказала большое влияние на его творчество.

Среди его сочинений: «Вариации на еврейские темы», опера-поэма «Юность Авраама», фрагмент музыки к спектаклю-пьесе Гоголя «Ревизор» - «Еврейский оркестр

на балу у городничего», романсы из «Песни песней», вокальный цикл, написанный на слова поэмы Иосифа Уткина «Повесть о рыжем Мотэле».

Композиторскую деятельность М. Гнесин успешно сочетал с преподаванием в консерваториях Москвы, Ленинграда и в Гнесинском институте.

Всю жизнь он был верен напутствию своего учителя Н. А. Римского-Корсакова, относившегося с большим уважением к еврейской музыке и поддерживавшего её создателей.

Удивительно яркой, цельной фигурой в истории музыкальной педагогики, воспитания, в вопросах просветительства была Елена Фабиановна, 72 года (!) она возглавляла созданное ею учебное заведение. В 1964 году было торжественно

отмечено 90-летие пианистки-педагога, музыкально-общественного деятеля.

О семье Гнесиных многие высказывали своё мнение. Приведём лишь одно, Тихона Хренникова: «Я преклоняюсь перед семьёй Гнесиных. Их общественная, преподавательская деятельность имеет огромное значение для развития русской музыкальной культуры. Их влияние колоссально. Они, по сути дела, определили развитие музыкальной культуры и музыкального образования в России».

Завершился рассказ десятью именами, которые дала миру гнесинская школа: Тихон Хренников, Арам Хачатурян, Микаэл Таривердиев, Владимир Федосеев, Любовь Казарновская, Давид Тухманов, Александр Градский, Иосиф Кобзон, Евгений Кисин, Людмила Зыкина.

Слушатели тепло благодарили И. Ковлакову за обстоятельный рассказ о гнесинском комплексе — мировом феномене, уникальном явлении в истории музыкального искусства.

Анна Розен

В С Т Р Е Ч А С Ф О Т О Х У Д О Ж Н И К О М

Леонида Сидорского коллеги называют «патриархом одесской светописы». И этот титул вполне оправдан, потому что почти полвека он снимает Одессу и одесситов и с удовольствием вспоминает свою первую фотоработу: в Воронцовском переулке запечатлел молодую воспитательницу, которая вела за собой, как выводок утят, ребятшек. Вот так всё начиналось.

А ведь в прошлой жизни, казалось бы, ничто не предвещало такого сценария.

Леонид Семёнович родился в городе Рубцовске Алтайского края в январе 1942 г. Отец работал сталепрокатчиком в кузнечно-прессовом цехе завода ЗОР, который был эвакуирован на Алтай. После 7 класса пошёл по стопам отца на ЗОР, затем 14-летний Леонид 12 лет работал модельщиком по дереву, а потом по той же специальности на Кинапе, и Механическом заводе. Увлёкшись фотографией, ушёл с завода, поехал в Коминтерновский район, где три месяца проработал в газете «Слава хлебороба». Запись в трудовой книжке была сделана, и это дало право работать в новом качестве. Некоторое время он публиковался в «Защитнике Родины», а когда главный редактор «Вечерки» Б.Ф. Дервянко пригласил его в газету, он стал её первым фотокорреспондентом.

Интересной была и работа на телевидении под началом З. З. Могилевского, о котором Л. Сидорский вспоминает с большой теплотой.

Серьёзный след в творческой судьбе оставила и его работа в течение пяти лет на Одесской киностудии. С режиссёром Георгием Юнгвальд-Хилькевичем он сотрудничал на съёмках трилогии о мушкетёрах, со Станиславом Говорухиным — в 5-серийном художественном телефильме «Место встречи изменить нельзя», с Александром Павловским — в комедии «Зефир в шоколаде».

Л. Сидорский — единственный из творческих личностей в Украине, кто имеет свой архив в Государственном хранилище. Из 22-х тысяч экспонатов 21 тысячу представляют фотографии.

По словам фотохудожника, Одесса — уходящая натура, в городе немало проблем. Так, например, асфальт и крыши можно снимать только зимой, когда выпадает снег. Мастера всегда привлекал колорит Одессы, типажи, которых не увидишь нигде. Он убеждён, что через 100-200 лет Одессу 2000 года архитекторы, художники, режиссёры

будут восстанавливать по фотографиям, находящимся в архиве.

На встрече были показаны фото по 9-ти темам: «Моя Одесса», «Моцарт в Одессе», «Весна», «Осень», «Дюк де Ришелье», «Образ женщины в архитектуре», «Кошки в городе», «Чугунная шаль города», «Ретро». Каждая из них раскрыта с удивительным мастерством.

Сидорский способен снимать один и тот же ракурс бесчисленное множество раз, и поэтому результат всегда получается интересным. Привлекательно и то, что одесские пейзажи сопровождаются удачно подобранной музыкой, каждой теме предшествует текстовая преамбула от автора и эпиграфы из произведений А.Пушкина, О.Мандельштама, И.Ратушинской, В.Бершадского и многих других.

Леонид Сидорский — член трёх творческих союзов: журналистов, фотохудожников и кинематографистов. Одесситам и гостям города в разные годы он представил 35 персональных выставок,

которые впечатляют не только количеством работ, но и высокой одухотворённостью каждой из них.

В одной из своих поездок на Дни Одессы в Нью-Йорке известный журналист Евгений Женин в кино-концертно-театральном зале города «Миллениум» представил фотоработы Л. Сидорского, посвящённые Одессе. По завершении показа весь зал стоя рукоплескал знаменитому одесситу, испытывая восторг от увиденного.

Несколько лет назад фотохудожник влился в волонтерский корпус Хеседа. Его всегда рады видеть на наших праздничных концертах, на встречах, проходящих в различных программах — везде, где нужен его зоркий глаз и твердая рука.

Свою жену Тамару, с которой прожит не один десяток лет, фотограф называет самым надёжным тылом, без которого он не смог бы себя реализовать. Они вместе радуются весточкам от детей и внуков, живущих за рубежом, и, как положено преданным супругам, поддерживают друг друга во всех жизненных ситуациях.

Здоровья вам, удачи, благополучия, а мы надеемся на новые фотопоказы. Наша восторженная аудитория получила великолепный эмоциональный заряд и ждёт новых встреч.

Анна Панина

О Д Е С С А В С Т И Х А Х И П Е С Н Я Х

— 10 апреля — второй день рождения нашего любимого города, святой день для настоящих одесситов, — так начал свою авторскую программу на онлайн-конференции Михаил Гаузнер. — Среди них за все время четверть века его существования было много талантливых поэтов и композиторов. Что-то есть такое в Одессе, что заставляет влюбляться в её улицы, бульвары, акации, каштаны, пляжи, порт, в наш особый язык, неповторимый юмор, в наше море, и это случается не только с одесситами.

Автор программы рассказал об авторах замечательных стихов об Одессе, начиная с А. С. Пушкина, — И. Бунине, Ю. Олеше, В. Инбер, Э. Багрицком, К. Симонове, Ю. Михайлике, И. Ратушинской, Л. Шарга, М. Хлебниковой, А. Нахимчук, М. Яворовской и некоторых других, выразительно прочитав их стихи.

Одни из них широко известны, другие были знакомы не всем участникам конференции. Приведу только два примера из многих — строки талантливого одессита Ивана Рядченко:

Когда ж, Одессу за морем
прославивши,
шагает по ступеням капитан,
они звучат волшебю, словно клавиши,
— и улицы впадают в океан!

И Владимира Домрина:

...И покажется порт
нестареющим дедом Одессы,
что влюблённую внучку
домой с колоннады зовёт.

Чтение стихов Михаил Гаузнер перемежал демонстрациями видеозаписей песен об Одессе, подобранных со вкусом и звучавших на фоне прекрасного видеоряда. Он рассказал об их авторах, о том, как были написаны песни, с какими трудностями иногда приходилось сталкиваться при их создании и включении в фильмы.

Первой, конечно, прозвучала песня Н. Богословского и В. Агатов «Шаланды, полные кефали» из кинофильма «Два бойца», которую неповторимо спел М. Бернес. В исполнении Л. Утёсова участники

конференции услышали хорошо знакомые песни «Одессит Мишка» М. Воловаца и В. Дыховичного, «У Чёрного моря» М. Табачникова и С. Кирсанова, «Золотые огоньки» В. Соловьёва-Седого и А. Фатьянова.

Песня О. Фельцмана и М. Матусовского «Чёрное море моё» прозвучала в исполнении М. Магомаева.

Автор программы не мог не упомянуть о целом пласте чисто одесских песен — «Бублички», «Лимончики», «Свадьба Шнейерсона», о побившей все рекорды известности «Как на Дерибасовской угол Ришельевской».

Несмотря на невысокий художественный уровень, эти песни пользовались огромной популярностью у нескольких поколений одесситов.

Среди песен об Одессе не могла быть забыта знаменитая «Мясоедовская» М. Бенимовича. Её зажигательно исполнила Л. Долина в неожиданном

вокальном дуэте с замечательным саксофонистом И. Бутманом.

Одесситы очень любят песню Е. Кричмара «Пахнет морем»; её спел в собственной аранжировке М. Шуфутинский.

«Песню об Одессе» из оперетты «Белая акация» И. Дунаевского, ставшую официальным гимном нашего города, исполнила неповторимая Т. Шмыга.

М. Гаузнер закончил программу песней А. Эшпая и В. Котова «Ах, Одесса моя ненаглядная», которую своим бархатным, слегка надтреснутым голосом исполнил Леонид Осипович Утесов.

Я наблюдал за выражениями лиц участников конференции. Их эмоции говорили о впечатлении от программы без лишнего слов, хотя благодарственных высказываний после неё было немало.

Семён Вайнблат



ВНИМАНИЕ !

Работает «Горячая линия».

ТЕЛЕФОНЫ “ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ”

Уважаемые клиенты БФ «Хесед Шаарей Цион»! В столь непростое время мы расширили работу «Горячей линии» (Call Center), которая работает с 3 апреля 2020 г. Она создана для тех, кто одинок.

Если вы столкнулись с проблемами, которые возникли в период карантина, и рядом нет никого, кто мог бы вам помочь, обращайтесь к сотрудникам и волонтерам Хеседа, которые обслуживают «Горячую линию». Они постараются оказать вам помощь.

Вы можете обращаться по любым острым вопросам по номерам телефонов, которые приведены ниже, с 10.00 до 15.00 в рабочие дни:

С мобильного:	С городского:
0948634720	7934720
0948634710	7934710
0948634740	7934740
0948634770	7934770
0948634780	7934780
0948634810	7934810
0948634760	7934760
0948634790	7934790

Это не исключает телефонной связи с вашим куратором, но просим отнестись с пониманием к загруженности сотрудников БФ «Хесед Шаарей Цион».

Мы всегда рады вам помочь!
Берегите себя!
Будьте здоровы!
С уважением,

Диана Боровик

Н О В О С Т И И З И З Р А И Л Я

6 апреля прошла церемония приведения к присяге депутатов Кнессета 24-го созыва. Президент Реувен Ривлин поручил формированию правительственной коалиции премьер-министру Израиля и главе «Ликуда» Биньямину Нетаниягу.

4 мая завершается срок действия мандата Биньямина Нетаниягу на формирование коалиции. Пока ему это не удастся. Нетаниягу предложил провести прямые выборы премьер-министра.

8 апреля, в День Катастрофы и Героизма, прошли траурные мероприятия в память о 6 миллионах евреев, погибших в Холокосте. В 20:00 повсюду прозвучала траурная сирена в память о павших в войнах и жертвах терактов. Жизнь в государстве на одну минуту замерла – на дорогах встали машины, пешеходы остановились на том месте, где их застала сирена.

Празднования 73-го Дня независимости Израиля 15 апреля открылись церемонией зажжения факелов на горе Герцля в Иерусалиме в память жертв террора. Затем прошёл военно-воздушный парад. Вечером во многих городах Израиля прогремел салют.

В настоящее время численность населения Израиля составляет 9 млн. 327 тысяч человек. 74% из них – евреи, 21% – арабы.

В Израиле разработали первую в мире вакцину от COVID-19, которую

можно принимать внутрь. Эта вакцина дешевле инъекционной, её удобнее транспортировать и вводить пациентам. У неё меньше побочных эффектов, не нужно замораживать, а значит, – гораздо проще перевозить и хранить. Само вещество помещено в капсулу, чтобы защитить его от воздействия желудочной кислоты. Начаты клинические испытания вакцины на эффективность и безопасность.

Учёные университета имени Бен-Гуриона разработали мобильную лазерную систему для оперативного перехвата и ликвидации запускаемых из сектора Газы беспилотников и «огненных» воздушных шаров. Она может действовать в любое время суток, поражая цели на расстоянии до 2 километров. Базируется система на мобильном прицепе или на кузове.

Израильские исследователи из Тель-Авивского университета добились прорыва в лечении рака мозга. Они обнаружили сбой в иммунной системе мозга, который можно использовать, заблокировав распространение рака.

Биотехнологическая компания NovoCure разработала устройство, которое генерирует электрическое поле, нарушающее процесс деления раковых клеток. При этом здоровые клетки рядом с опухолью не повреждаются. В настоящее время эта технология тестируется для лечения рака легких в сочетании с наиболее часто используемыми препаратами для химиотерапии.



Уважаемые клиенты БФ «Хесед Шаарей Цион»!

Карантин продолжается, однако и в домашних условиях мы можем получать удовольствие от прекрасных приправ для разнообразных блюд.

Отказываясь от острой пищи, мы многое теряем. По словам врачей, острые специи добавляют блюдам вкус и улучшают наше здоровье.

Люди, которые едят острый перец несколько раз в неделю, живут дольше, чем те, кто отказывается от острых специй.

Дело в том, что в остром перце, будь то чили или халапеньо, содержится вещество капсаицин – именно оно отвечает за остроту перцев и за их полезные свойства.

Вы, очевидно, уже прочувствовали на себе, что пряности повышают температуру тела. В этот момент они могут довести до слёз и пробить заложенный нос. Оказалось, что перцы наподобие чили, облегчают

бронхиальные обострения, симптомы гриппа и лихорадки. Специи помогают при астме, а при простуде используются как отхаркивающее средство.

Великолепным дополнением к острым приправам являются СХУГ и ТКЕМАЛИ, которые, в основном, очень хорошо сочетаются с рыбой, мясом, птицей, гарнирами из картофеля и макаронных изделий.

Для того, чтобы совершить небольшое кулинарное путешествие в Грузию, не надо туда лететь на самолёте, тем более в период карантина.

А надо просто купить соус ТКЕМАЛИ, основными ингредиентами которого является слива ткемали, чеснок и травы.

СХУГ и ТКЕМАЛИ – это не только вкусные приправы, но и социально ответственный бизнес, все вырученные средства от продажи которого идут на социальную адаптацию клиентов БФ «Хесед Шаарей Цион», а также детей группы риска.

СХУГ И ТКЕМАЛИ – и вкусно, и полезно, и мицва!

СХУГ И ТКЕМАЛИ

можно приобрести:

- В магазине синагоги «Хабад» – ул. Осипова, 21
- В универсаме «Фрунзенский» – ул. Балковская, 2
- В интернет-магазине – ул. Асташкина, 21
- В магазине «Мясоед» – ул. Тираспольская, 2
- В магазине «Антрикот» – пр. Шевченко, 8/1
- В ЧП «Идеал» – ул. Бугаевская, 21 в

В торговой сети «Копейка»

1. Асташкина, 29
2. Малиновского, 5
3. Малиновского, 27
4. Мясоедовская, 39
5. Пушкинская, 27
6. Святослава Рихтера, 2
7. Сегедская, 7
8. Старосенная площадь, 1а
9. Проспект Шевченко, 4д
10. Макаренко, 2а
11. Сабанский пер., 3 (Сантим)
12. Троицкая, 54
13. Литературная, 10а
14. Пишоновская, 26/2
15. Люстдорфская дорога, 55
16. Добровольского, 130 д.5
17. Сахарова 1а
18. Днепропетровская дорога, 8б
19. Марсельская, 35б



НАЧИСЛЕНИЯ ЗА П КВАРТАЛ 2021 г.

Жертвы нацизма

1 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	9623,00 грн	0 грн — 2500 грн
1 кат. Одинокое (без заболеваний) —	7931,00 грн	
1 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	8037,00 грн	
1 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	6345,00 грн	
<hr/>		
2 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	8777,00 грн	2501 грн — 5000 грн
2 кат. Одинокое (без заболеваний) —	7085,00 грн	
2 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	7360,20 грн	
2 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	5668,20 грн	
<hr/>		
3 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	5922,00 грн	5001 грн — 12000 грн
3 кат. Одинокое (без заболеваний) —	4230,00 грн	
3 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	5076,00 грн	
3 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	3384,00 грн	

Медицина ЖН — 1692,00 грн НЖН — 353,00 грн

Клиенты программы «Обеды на колесах». Начисления на «Фармацию» для ЖН — 692 грн, для НЖН — 353 грн

Не жертвы нацизма, ВІЕ, FNV

1 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	1763,00 грн	0 грн — 1700 грн
1 кат. Одинокое (без заболеваний) —	1410,00 грн	
1 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	1481,00 грн	
1 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	1128,00 грн	
<hr/>		
2 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	1587,00 грн	1701 грн — 2200 грн
2 кат. Одинокое (без заболеваний) —	1234,00 грн	
2 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	1340,00 грн	
2 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	987,00 грн	
<hr/>		
3 кат. Одинокое (с заболеваниями) —	1411,00 грн	2201 грн — 2500 грн
3 кат. Одинокое (без заболеваний) —	1057,50 грн	
3 кат. Не одинокое (с заболеваниями) —	1199,00 грн	
3 кат. Не одинокое (без заболеваний) —	846,00 грн	

У В А Г А !

З 1 квітня 2021 року набрала чинності Постанова Кабінету Міністрів України від 29.03.2021 №277 «Про додаткові заходи щодо організації виплати і доставки пенсій та грошової допомоги за місцем фактичного проживання одержувачів у межах України».

з 1 вересня 2021 року виплата пенсії та грошової допомоги здійснюватиметься через банківські установи.

У разі відсутності в органах ПФУ інформації про відкритий одержувачем поточний рахунок, виплата пенсій та грошової допомоги буде направлена на поточний рахунок уповноваженого банку (ПАТ «Державний Ощадний банк України»), визначеного КМУ, відкритий за зверненням органів ПФУ. При цьому особа зможе в будь-який час змінити уповноважений банк за власним бажанням.

виплата пенсії та грошової допомоги здійснюватиметься через поточні рахунки уповноважених банків для всіх одержувачів, крім:

- осіб з інвалідності І групи;
- осіб, які за висновком лікарсько-консультативної комісії не здатні до самообслуговування та потребують стороннього догляду;
- осіб, які досягли 80-річного віку;
- одержувачів державної соціальної допомоги особам, які не мають права на пенсію, та допомоги на догляд.

З повагою,

відділ обслуговування громадян №14 (сервісний центр) управління обслуговування громадян ГУ ПФУ в Одеській області

Для отримання більш детальної інформації звертайтеся за телефоном гарячої лінії 722 62 17.

“ТОГДА ЛИШЬ СТАНОВИТСЯ ГОРОД ГЕРОЕМ...”

10 апреля— священная дата для всех одесситов. 77 лет назад наш город был освобожден от немецко-румынских оккупантов. Этому событию и была посвящена встреча со Светланой Лукиной. В начале своей программы она сообщила, что на сегодняшний день осталось в живых 4 участника героической обороны Одессы. Мы становимся очевидцами того, как уходят свидетели тех незабываемых дней.

Светлана Павловна рассказала, что возле памятника Героям-лётчикам слышала из уст ветерана, который, видя, как убирают прилегающую территорию, сказал, смахнув слезу: “Спасибо вам сынки!” И было непонятно, кому “Спасибо!” — Героям или ребятам, приводящим в порядок территорию около памятника. Наверное, и тем, и этим.

Когда начиналась оборона Одессы, на защиту города, в основном, встали подростки и женщины — те, кто остался. Оружия не было. Доставали, кто что мог: палки, гранаты. Женщины приносили украшения, чтобы на вырученные деньги покупать то, что могло пригодиться при обороне.

По дороге в Чабанку установлен мемориал «Пояс Славы». Это — память о морских пехотинцах. Им было приказано сдерживать врага. У Светланы Павловны есть медаль, копия медали «За оборону Одессы». Эту медаль ей вручили за работу с ветеранскими и молодежными организациями.

Продолжая свой рассказ, она вспомнила и Якова Андреевича Савченко — воспитанника детского дома имени Коминтерна, а также подростков, которые всем классом, вместе с классной руководительницей, пошли на линию обороны в Дофиновку, Чабанку. В первом же бою учительница погибла. Без матери остались двое маленьких детей. В фильме «Подвиг Одессы» командир спрашивает: «...с чем же они пошли воевать? Ведь оружия у них нет, только гранаты». В книге воспоминаний Дмитрий Борисович Гордон пишет: “Когда же эти мне сны отоснятся?”

Очень подробно говорила Светлана Павловна о том, как боролись, как жили люди в то время. На Соборной площади, вокруг памятника Воронцову, стояли зенитки. Там же хоронили погибших. На механическом заводе рабочие попросили дать им листы металла и из обычных тракторов делали танки, которые назывались «НИ», что расшифровывалось как “На испуг”. Эти танки помогали бить врага.

С какой верой жили люди! Подростки и женщины своими силами построили взлётную полосу. В Беляевке усилиями моряков - пехотинцев на несколько часов смогли дать воду городу. Порт работал, делали всё, чтобы помочь защитникам, но в конце сентября был

дан приказ генерала Петрова — перебросить войска на помощь Крыму. После того, как город был оставлен, начался долгий кошмар — более 900 дней оккупации. Много сказано о тех страшных днях, о сожжённых в пороховых складах людях, о гетто, дороге смерти и о том, как Праведники народов мира спасали евреев, прятали в подвалах, детей

выдавали за своих и выстояли. У Романа Бродавко есть замечательное стихотворение о таких людях — «Мадонна с младенцем»

10 апреля 1944 года Одесса была освобождена. Так закончила Светлана Лукина свою речь.

Но встреча не закончилась.

Участники наперебой просили слова. Рая Теплицкая и Захар Мойредин хоршо знают поэтические произведения о Великой Отечественной войне. У них есть много книг, и они хотели бы встретиться с любителями поэзии и передать им некоторые свои сборники.

Анетта Вайнштейн рассказала: “Я родилась в эвакуации, ужасов войны не испытала. Была знакома с Яковом Савченко, участвовала во многих экскурсиях, видела памятники героям,

катакомбы. И всё это оставило в моей душе неизгладимый след.

Михаил Гаузнер высоко оценил выступление Светланы Лукиной: “Для меня слушать Светлану Павловну — праздник. Она читает стихи не только профессионально, но и вдохновенно, её слова идут из глубины души. Я благодарен ей за непревзойдённый рассказ. 10 апреля — это второй день рождения Одессы”.

Друг Михаила Гаузнера А. Бурштейн чудом выжил. Его не успели сжечь в пороховых складах. Он рассказывал, что чувствовали люди, зная, что их ждёт.

Михаил вспоминает, как боялась его мама, когда он с ребятами собирал на тротуаре осколки после ночной бомбардировки города. И рассказал о Г. Поженяне, который участвовал в борьбе за водокачку. На гранитной доске, среди имён погибших, он увидел и своё имя, и попросил не менять эту доску, сказав: “Я тогда умер вместе с моими друзьями”.

Оля Гершун вспоминает: “Мне было пять лет и 4 месяца. Мы с мамой были в Ташкенте, рано утром прибежала соседка: “Мусенька! Вы спите? Одессу освободили!”

Этина Зильберберг сказала: “Я тоже во время войны была ребёнком. И когда, спустя годы, смотрела фильм “Жажда”, поняла: там был и мой папа!

Все собравшиеся были охвачены чувством любви и радостью причастности к неповторимому городу.

Дина Попель

ВЫ - Т О К А К ?

Я сидел возле барной стойки, уставившись на свой стакан, когда огромный, угрожающего вида байкер подошёл ко мне, схватил мою выпивку и опустошил её одним махом...

— Ну, и чё теперь будешь делать? — спросил он угрожающе, когда я расплакался.

— Это худший день в моей жизни, — сказал я. — Я законченный неудачник. Я опоздал на встречу, и босс уволил меня. Когда я пришёл на

парковку, я увидел, что мою машину украли, а она даже не была застрахована. Я оставил кошелек в такси, в котором поехал домой. Я застал свою жену с другим мужчиной, а потом моя собака меня укусила. И вот я пришёл в этот бар,

чтобы набраться смелости и наконец-то покончить со всем этим. Я заказал выпивку, кинул туда таблетку и сидел, наблюдая, как растворяется яд... И вдруг вы подошли и выпили всё это! Ну да ладно, что мы всё обо мне да обо мне? Вы-то как?



МОИ БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ

В детстве мы с лёгкостью относились к разнообразным травмам, воспринимали их как счастливую возможность не ходить в школу, целый день играть или читать. Да и мама в это время старалась побаловать нас всякими вкусняшками. Но с возрастом наше отношение к травмам кардинально меняется. За нами чаще всего уже некому ухаживать, и мы начинаем ощущать свою беспомощность, одиночество и ненужность. Да и возможность реабилитации у нас снижена из-за общего ослабления организма. Бывает, что медики, понимая, что мы недостаточно платежеспособны, относятся к нам, мягко говоря, недостаточно внимательно.

Единственное место, где мы чувствуем себя уверенно – это наш дом. Мой дом – моя крепость. Но, к сожалению, крепости иногда тоже падают под натиском коварного врага. Как же сделать нашу крепость безопасной? Какие опасности подстерегают нас в нашем доме?

Статистика говорит, что именно дома происходит большинство травм, которые превращают активного человека в зависимого инвалида. И самое обидное, что абсолютное большинство этих травм можно было предотвратить, и избежать печальных последствий.

Как же уберечь себя в домашних условиях? Проблема заключается в том, что изменения в нашем организме происходят очень медленно и незаметно для нас. Мы их можем обнаружить только попадая в какую-то новую ситуацию: например, сломался лифт и, поднимаясь по лестнице, мы с удивлением замечаем, что задыхаемся уже на третьем этаже, хотя раньше без одышки легко добирались до пятого. Или: встретив своих знакомых после долгого перерыва, отмечаем про себя – «как же они изменились и постарели». Но, скорее всего, то же самое подумали о вас и ваши знакомые. А ведь мы по-прежнему чувствуем себя молодыми. И услышав о том, что кто-то из соседей или знакомых сломал шейку бедра или, по неосторожности, отравился какой-то химией, мы свято верим, что уж со мной ЭТО не случится НИ-КОГДА!

К сожалению, ЭТО случается. Поэтому сегодня мы будем говорить о «простых» истинах, которые, скорее всего, вам хорошо известны. Но знать о них – не значит следовать им. А ведь эти истины однажды помогут нам сохранить здоровье, а может быть, и жизнь.

Рассмотрим основные причины травм в домашних условиях.

1. ЭЛЕКТРОТРАВМЫ.

Электротравмы возникают вследствие неисправности приборов и проводки.

Что нужно контролировать:

- Чтобы розетки не болтались и были крепко установлены.
- Чтобы изоляция на шнурах была не повреждена.
- Чтобы шнуры не были перекручены.
- Чтобы электроприборы не искрились, не дымились и не перегревались.

Помните, что эти неисправности могут привести к пожару, а из-за ослабленного обоняния запах дыма почувствуется не сразу.

Что делать:

Вызвать электрика из ЖЭКа или пригласить волонтера из Хеседа.

И такая «мелочь»: не спешите менять ещё горячую перегоревшую лампочку, – она может лопнуть в руках и повредить глаза.

2. ОЖОГИ

С возрастом происходит нарушение чувствительности кожи, и мы уже не можем определить реальную температуру воды и напитков. С возрастом или от болезней могут начать дрожать руки, что тоже может привести к ожогам.

Ожоги могут быть:

- От слишком горячей воды в ванне/душе/.
- От оставленной на всю ночь включённой электрогрелки.
- От попадания влаги (чай, моча) на электрогрелку.
- От опрокидывания стоящей на краю плиты или стола кастрюли.

Что делать:

- Температуру воды для купания измерять не рукой, а градусником (особенно важно для диабетиков).
- Для чаепития использовать чашки, а не стаканы.
- Наливать чай там, где будем его пить, чтобы не нести чашку с кипятком.
- Наливать чашку не до краёв.
- Следить, чтобы носик чайника, ручка сковороды или ковшика были всегда отвернуты к стене.
- Использовать кастрюли с двумя ручками, а не с одной.
- Если ушко крышки кастрюли сделано не из термостойкого материала, продеть в ушко пробку от винной бутылки.

3. ОТРАВЛЕНИЯ

Чаще всего от отравлений страдают дети и пожилые люди. Маленькие дети ещё не умеют читать этикетки на бутылках, им хочется всё попробовать, потянуть в рот. И вообще, они не ждут от жизни ничего плохого. А вот у людей золотого возраста причины отравлений совсем другие: ослабление зрения, плохо подобранные очки, слабое обоняние, несоблюдение элементарных правил безопасности и т.д.

Отравления можно разделить на четыре подгруппы:

1. ПИЩЕВЫЕ отравления возникают из-за:

- Употребления некачественной или несвежей пищи. С возрастом мы не всегда можем распознать такую еду из-за плохого зрения и слабого обоняния.
- Стремления сберечь (не выбросить) купленные продукты («чем в таз – лучше в нас»).
- Несовместимости некоторых продуктов.

2. ХИМИЧЕСКИЕ, то есть отравления бытовыми моющими средствами. Почему они случаются?

- Когда средства остаётся мало, «родную» бутылку часто выбрасывают, а оставшуюся жидкость переливают в меньшую тару (например, от воды или сока).
- Когда моющие средства хранят вместе с пищевыми продуктами.
- Когда из-за плохого зрения или слабого освещения не могут прочесть этикетку.

Что делать:

- Хранить моющее средство ТОЛЬКО в его «родной» таре вне зависимости от того, сколько его там ещё осталось.
- Хранить моющие средства и пищевые продукты в разных шкафах и даже в разных помещениях, чтобы в спешке не ошибиться.
- Своевременно менять очки.
- Всегда читать этикетку перед использованием жидкости.

3. ГАЗОВЫЕ. Утечки газа очень опасны. Это и отравление газом, и опасность взрыва.

Что делать:

- Желательно не выходить из кухни, пока варится еда. Почему?
- Жидкость может перекипеть и залить газ;

- Сквозняк может задуть огонь;
- На пламя горелки может попасть оконная штора. Поэтому от тканевых штор на кухне лучше отказаться, заменив их на короткие занавески;
- Хозяйка, выйдя из кухни «на 5 минут», может увлечься другими делами и забыть о включённом газе. Это грозит испорченной едой, сгоревшей кастрюлей, будущим ремонтом и даже пожаром;
- Если всё же необходимо выйти из кухни, поставьте будильник.

- На двери при выходе из кухни или квартиры повесьте яркую табличку «Проверь газ».
- Проверяя, выключен ли газ, нужно дотронуться до газового вентиля, т.к. зрение может нас подвести.

4. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ отравления. Они не всегда имеют яркие внешние проявления. У людей золотого возраста лекарства дольше задерживаются в организме, поэтому действуют сильнее. Это необходимо учитывать.

Что делать:

- Периодически просматривайте домашнюю аптечку и безжалостно выбрасывайте лекарства, у которых истёк срок годности. Расхожее мнение, что лекарство действует ещё год после окончания срока годности – неправильно! Также, как и «проверка» таблетки путём бросания её с высоты человеческого роста.
- Не принимайте «чудодейственное» лекарство, которое очень помогло вашей соседке, без предварительной консультации с вашим врачом. У вас могут быть другие сопутствующие заболевания, при которых этот препарат для вас может оказаться опасным, или даже смертельным.
- Посещая врача, обязательно нужно сообщить ему о принимаемых препаратах, которые вам выписал другой врач, так как некоторые из них могут содержать одно и то же действующее вещество. К тому же, некоторые лекарства «не дружат» между собой. Такие ошибки в приёме лекарств могут ухудшить ваше состояние.

Что делать:

- Периодически просматривайте домашнюю аптечку и безжалостно выбрасывайте лекарства, у которых истёк срок годности. Расхожее мнение, что лекарство действует ещё год после окончания срока годности – неправильно! Также, как и «проверка» таблетки путём бросания её с высоты человеческого роста.
- Не принимайте «чудодейственное» лекарство, которое очень помогло вашей соседке, без предварительной консультации с вашим врачом. У вас могут быть другие сопутствующие заболевания, при которых этот препарат для вас может оказаться опасным, или даже смертельным.
- Посещая врача, обязательно нужно сообщить ему о принимаемых препаратах, которые вам выписал другой врач, так как некоторые из них могут содержать одно и то же действующее вещество. К тому же, некоторые лекарства «не дружат» между собой. Такие ошибки в приёме лекарств могут ухудшить ваше состояние.

5. ПОРЕЗЫ

Именно в кухне хозяек подстерегает опасность получить порезы. Как вам кажется, какие ножи опаснее: острые или тупые? К сожалению, многие хозяйки получили ответ на этот вопрос через собственный печальный опыт. Конечно же, опаснее тупые ножи. Ведь они не режут, а соскакивают с буханки хлеба, морковки или палки колбасы и ранят наши руки.

А ещё опасны все режущие, колющие предметы: ножи, ножницы, отвертки. Почему? С возрастом у нас слабеет зрение, начинают дрожать руки, могут деформироваться пальцы. Поэтому с такими опасными предметами нужно обращаться правильно.

Что делать:

- Вовремя точить ножи.
- Хранить колюще-режущие предметы в определённом месте остриями в одну сторону.
- Надеть на острия ножниц, отвёрток и других опасных предметов кусочки резинового или полиэтиленового шланга или кусочки пробки.
- Не резать на весу.
- Сшить подушечку для иглол и точно знать количество иглол, находящихся «под рукой».

Вера Шаховцева

Продолжение следует

Новости Одессы, Украины, мира

Прокуратура Москвы остановила деятельность штабов Навального ещё до решения суда о признании их экстремистскими. Во время митингов в поддержку Навального несколько сотен человек задержаны в Петербурге, Москве и других городах России.

Прокуратура Москвы признала незаконным демонтаж памятника Ф. Дзержинскому на Лубянской площади в Москве.

Президент Владимир Зеленский заявил: «Членство в НАТО – единственная возможность урегулировать конфликт в Донбассе».

10 апреля Одесса отметила 77-ю годовщину освобождения города от нацистских оккупантов. К памятнику Неизвестному матросу в парке им.Т. Г. Шевченко пришли представители областных и городских властных структур, общественности, молодёжь, чтобы отдать дань уважения памяти павших при освобождении города.

Одесситы также возложили цветы к стеле «Крылья победы» на площади 10 апреля и к памятнику лётчикам на 5-й станции Б. Фонтана. В небо запустили светящиеся фонарики.

Под Одессой провели масштабную реконструкцию эпизода боя за освобождение города с применением военных самолётов и станковых пулемётов того времени, а также пиротехники. В ней приняли участие свыше 800 человек.

Сейчас в Одессе проживают 4 участника Отечественной войны, награждённые за освобождение города. Старшему из них 99 лет.

Делопроизводство мэрии Одессы официально переведено на украинский и английский языки.

МИД Украины объявил консула РФ в Одессе персоной нон грата и предложил ему покинуть страну.

В центре Одессы, на стене дома №33 по ул. Базарной, в котором родился и провёл юность Владимир (Зеев) Жаботинский, одесская художница Леся Верба нарисовала его портрет, создание которого заказало посольство государства Израиль.

Открыто современное приёмно-диагностическое отделение в городской клинической больнице №1, более известной как Еврейская больница. Над его входом при участии посольства Израиля восстановлены исторические часы.

Институт глазных болезней и тканевой терапии им. В. П. Филатова Национальной академии медицинских наук Украины отметил своё 85-летие.

В этом году на борьбу с коронавирусом выделено из бюджета города почти 100 миллионов гривен.



Уважаемые клиенты, сотрудники и социальные работники Хеседа!

В Одессе проводится вакцинация от COVID-19. Во всех 11 Центрах первичной медико-санитарной помощи Одессы созданы временные стационарные прививочные кабинеты.

В лист ожидания на вакцинацию от COVID-19 могут записаться все желающие через государственный веб-портал электронных услуг «Дія», мобильное приложение «Дія» или, позвонив по номеру телефона регистратуры своего Центра первичной медико-санитарной помощи, или семейному врачу, с которым подписана декларация.

Перед вакцинацией медработник прививочного кабинета проводит осмотр пациента с целью выявления противопоказаний к вакцинации, а также информирует пациента о возможных реакциях на введение вакцины и порядке действий в случае их появления. В случае отсутствия противопоказаний пациент заполняет информированное согласие и получает прививку. Информация о вакцинации вносится сотрудником прививочного кабинета в единую электронную базу данных.

После вакцинации пациент в течение получаса находится в специальном кабинете на территории учреждения, чтобы медики могли наблюдать за его самочувствием. Случаи осложнения после вакцинации от COVID-19 в городских прививочных кабинетах Одессы не зарегистрированы.

Вакцинация от COVID-19 проводится исключительно по предварительной записи.

При себе необходимо иметь паспорт и мобильный телефон. Также у пациента должна быть подписана декларация с семейным врачом (в случае отсутствия декларации ее можно подписать непосредственно перед вакцинацией).

Адреса временных пунктов вакцинации от COVID-19 в Одессе:

ЦПМСП №2 – ул. Маршала Говорова, 26;

ЦПМСП №3 – Фонтанская дор., 30/32;

ЦПМСП №4 – ул. Левитана, 62;

ЦПМСП №5 – ул. Академика Заболотного, 59/1;

ЦПМСП №7 – ул. Атамана Чепиги, 54;

ЦПМСП №10 – ул. Житомирская, 2;

ЦПМСП №12 – ул. Пастера, 12;

ЦПМСП №14 – ул. Торговая, 14;

ЦПМСП №16 – ул. Ивана и Юрия Лип, 1;

ЦПМСП №18 – ул. Героев обороны Одессы, 52;

ЦПМСП №28 – ул. Давида Ойстраха, 7.

В Хашеватом традиция продолжается

В местечке Хашеватое Елисаветградского уезда Одесской губернии евреи поселились в середине XIX века. Этот городок в красивейших местах над Южным Бугом населяли ремесленники всевозможных профессий. В конце XIX – начале XX веков Хашеватое было известно во всей черте оседлости. Перед войной здесь проживало более двух с половиной тысяч евреев, были еврейские колхоз, школа, синагога.

16 февраля 1942 года всё оставшееся в местечке еврейское население – дети, старики, женщины – было расстреляно в глинице – ямах карьера, где добывали глину для постройки домов и сараев. Погибло более тысячи человек, из них 378 детей. Спаслись и выжили – двое детей.

Когда солдаты вернулись домой, ни домов (в них уже жили соседи и беженцы), ни семей у них не осталось. Солдаты поставили памятник из той же глины и разъехали в соседние города: Гайворон, Кировоград, Херсон, Одессу, а кто и дальше. Сегодня в Хашеватом живёт всего одна еврейка...

Более сорока лет назад зародилась традиция: бывшие хашеватцы, их дети, внуки и правнуки каждый год 9 Мая приезжают поклониться праху своих

невинно убиенных предков. Люди едут со всего света – из России, США, Израиля, Австралии, Германии и др., присылают и передают деньги на поддержание места захоронений в порядке. Раньше тут собиралось до двух сотен, но со временем ряды сильно поредели. Возраст берёт своё. Старый памятник и место захоронения



стали приходить в упадок. Пришлось всерьёз задуматься о будущем этого святого места.

Потребовался целый год, чтобы получить решение Кабинета Министров Украины о включении мемориального

кладбища «Хашеватое» в перечень памятных мест Кировоградской области. Теперь здесь никто не нарушит покой мёртвых.

Был создан благотворительный фонд «Мемориал Хашеватской трагедии». В правление фонда вошли бывшие хашеватцы из Одессы, Кировограда, Воронежа и его



сегодняшние жители – директор школы и руководитель строительства Мемориала.

Работы начались осенью 2013 года и, несмотря на сложности, на множество проблем организационных, со строителями, с финансами, 9 мая 2014 года открытие

состоялось! В это время боялись терактов, предупреждали, чтобы не было массовых мероприятий. Многие просто не смогли приехать или прилететь. Но торжественный митинг-реквием запомнится навсегда! Звучали проникновенные слова гостей и хозяев. Слушая стихи в исполнении учеников Хашеватской школы, невозможно было сдержать слёзы...

Сегодня о Мемориале Хашеватской трагедии много пишут, люди узнают и приезжают из разных мест Украины, из-за рубежа. Поднимается парк с заботливо высаженными липами, рябинами. Скоро будут радовать тенью катальпы. Возникла новая традиция – гости Мемориала привозят и сами высаживают деревья.

Несмотря на локдаун, в прошлом году приезжали гости из Австралии, Франции, Польши. Это значит, что люди хотят знать больше о Хашеватской трагедии, хотят почтить память.

В этом году решили обойтись без традиционного митинга, побережь здоровье старших и младших. Но многие, кому дорога память о невинных жертвах Хашеватого, обязательно приедут и придут, принесут цветы и камешки, помолчат и скажут другу: «Никто не забыт, ничто не забыто!»

Ирина Мармер.

Начало на стр. 2

Человек может столкнуться и с другими проявлениями проблемы – редкие позывы к мочеиспусканию, холодный пот, тремор конечностей, тахикардия.

Если дегидратация усиливается, появляется высокая температура, отмечаются расстройства ЖКТ – диарея, рвота, запор, резкое снижение массы тела. Нарушение химического баланса чревато развитием ишемии.

Сколько же нужно пить? Доверять собственным ощущениям и пить только тогда, когда хочется, нельзя. Медицинские исследования доказали, что нервные окончания, находящиеся в области рта, глотки и желудка, подвержены возрастным изменениям, они огрубевают и теряют чувствительность из-за снижения кровообращения. Кроме того, возбуждение передней части поясной извилины коры, которая ответственна за ощущение жажды, у людей старше пятидесяти проходит быстрее, чем у молодых, и быстрее, чем происходит действительное восполнение баланса жидкости. Таким образом, мозг успевает получить сигнал о том, что жидкости в организме достаточно, в то время, как её всё ещё не хватает.

Иными словами, с годами мы теряем способность самостоятельно определять недостаток жидкости. Норма потребления воды для человека старше пятидесяти лет, не имеющего избыточного веса, не

принимающего медикаменты, не испытывающего повышенные физические и интеллектуальные нагрузки, не страдающего сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями ЖКТ, кожными заболеваниями и пр. – около 1,5 л воды в сутки. Для остальных эту цифру нужно увеличить на 15-20%. И это норма потребления только чистой питьевой воды. Что пить? Кофе и чай не только не восполняют водный баланс, но, обладая мочегонным действием, могут усугубить обезвоживание. Нервная система с годами становится особенно чувствительна к возбуждающему действию кофеина, который содержится в этих напитках.

Соки, особенно пакетированные, обладают высоким гликемическим индексом и могут спровоцировать резкое повышение уровня сахара в крови.

Полезно пить травяные чаи и настои, обязательно ознакомившись с воздействием на организм трав, входящих в состав этих напитков. Свежевыжатые соки и компоты также очень полезны.

Первым шагом является забота о том, чтобы в доме всегда был запас очищенной качественной воды. Наличие настольного кулера на кухне позволит пожилым людям соблюдать меры потребления жидкости, названные Всемирной Организацией Здравоохранения. Для женщин норма составляет 2,2 литра, а для мужчин в преклонном возрасте – 2,9 литра.

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ "ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ"

Указанные выше цифры являются условными. Их корректируют в соответствии с индивидуальными особенностями организма. Увеличить потребление воды стоит в том случае, если имеется проблема ожирения, если человек принимает сильнодействующие лекарственные препараты, нагружающие почки и печень, страдает хроническими недугами. В любой ситуации норма воды в день не должна быть меньше 1,5-1,8 литров.

Суточную норму желательно разделить на несколько порций и пить в течение дня. При наличии проблем с почками и с сердцем большую часть жидкости употребляют до обеда, чтобы избежать отеков.

В первую половину дня нужно употреблять большую часть воды. Примерно, это три-четыре часа дня. Нужно обязательно помнить, что натощак вода запускает пищеварительную систему, способствует выработке всех пищеварительных соков, поэтому за 20-30 минут до еды необходимо выпивать стакан воды. О температуре воды важно знать следующее: она оказывает физиологическое действие на организм. Если мы пьем очень холодную воду, намного холоднее температуры тела, то вода не успевает всасываться в верхней части пищеварительного тракта, поступает сразу в кишечник и работает механически, может снимать шлаковые накопления, что способствует естественному выводу шлаков

из организма. Холодную воду натощак можно воспринимать как слабое слабительное. Но она может ослаблять иммунитет. Поэтому лучше пить воду комнатной температуры.

Температура чая и кофе в 40 - 50 градусов идеальна для всасывания в нашей пищеварительной системе. Почему, выпивая чашку кофе мы сразу же ощущаем эффект? Потому что горячая вода быстро всасывается в организм.

Почему нельзя пить воду на ночь, после того, как тело приобретает горизонтальное положение? Потому что вода начинает растекаться во все ткани нашего организма и там задерживаться. Поэтому, когда мы будем утром вставать – появятся отеки.

Перед сном не желательно употреблять соленую пищу, чтобы не хотелось пить.

Какую же воду лучше всего употреблять? Анна Козонова рекомендует при покупке воды читать этикетку. Минеральная вода – это обычно лечебная вода с различным содержанием минералов. Ее можно употреблять в лечебных целях. А для постоянного пользования нужно выбирать столовую воду. Лучше всего приобрести фильтр или хорошую систему фильтрации. Вода – это жизнь, поэтому нужно обращать особое внимание на количество и качество воды.

Исанна Разинькова

Продолжение следует.



ОДЕССА В СТАРЫХ ФОТОГРАФИЯХ

Рубрику ведёт Илья Перстнёв

УЛИЦА

Дом номером 1 открывает улицу Преображенскую — двухэтажный дом постройки начала XIX века, который имеет замечательные навесы над входами.

На первом фото мы видим угол этого здания, а также стоящий на заднем плане величественный дом господина де-Азарта по Торговой, 2, который разбомбили во время войны.

На следующем фото тот же дом, но снятый с другого ракурса.

Следующий дом номер 3 построен в середине XIX века архитектором Л. Прокоповичем для господина Рабиновича, владельца складов-магазинов на улице Пушкинской, 31, угол Еврейской.

До войны в доме Рабиновича располагалась «Фабрика фотопластинок», потом — протезный завод, а сейчас — «Физико-химический институт защиты окружающей среды и человека».

По чётной стороне Преображенская начинается с дома номер 2, построенного в 50-е годы XIX столетия по проекту архитектора О. Колловича.

Во время войны этот дом был разрушен, а затем восстановлен. Он примечателен тем, что в нём жил герой обороны Шипки в русско-турецкую войну 1877 г. генерал Фёдор Фёдорович Радецкий (1820 г., Санкт-Петербург — 14 января 1890 г., Одесса).

Дом номер 5. Это дом Лилии Бродской — представительницы одесской ветви семьи сахарозаводчиков Бродских. Построен архитектором Д.Е. Мазировым в стиле неobarocko в 1881 году.

Дом богат лепниной и примечателен тем, что на его крыше расположен маяк. Да-да, именно маяк, о котором мало кто знает.

Это, пожалуй, самый необычный маяк Одессы — Одесский створный маяк, или Задний маяк створа. Он представляет собой белое прямоугольное строение с красным фонарем внутри.

Вместе с Воронцовским маяком и маяком в парке имени Т. Г. Шевченко он образует почти равнобедренный треугольник и обеспечивает правильный курс судам, заходящим в акваторию Одесского порта.



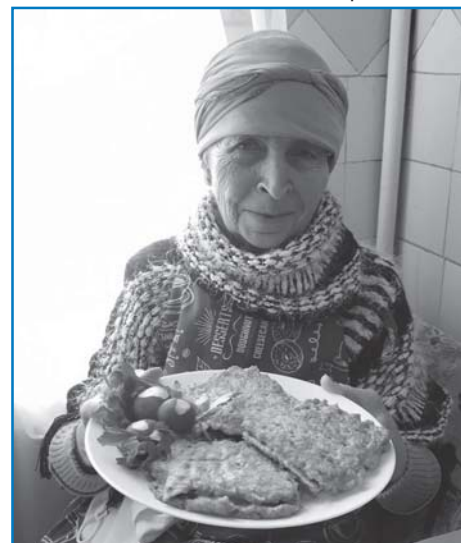
Ф. Ф. Радецкий.



КОНКУРС НА ЛУЧШЕЕ БЛЮДО ИЗ МАЦЫ

Песах — это праздник Исхода, когда евреи, перестав быть рабами, обрели свободу и стали единым народом. Уже стало традицией буквально с первых дней создания Хеседа в канун Песаха проводить в «Дневном центре» конкурс на «Лучшее блюдо еврейской кухни из мацы».

В связи с пандемией коренным образом изменился формат общения клиентов «Дневного центра» Хеседа. Теперь они встречаются только в онлайн-конференциях. В этом году клиент Галина Сергеевна Голуб поделилась своим пошаговым рецептом приготовления такого замечательного блюда как бризоль (важным компонентом которого была



маца). Она выложила его в приложении Skype для просмотра всеми, кто желает научиться готовить это блюдо! По окончании мастер-класса подопечные вспомнили детство, любимых бабушек и дедушек, которые с любовью и нежностью пели на идиш прекрасные пасхальные песни!

СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ

Миндаль легко очистится от кожицы, если сначала вы прокипятите его в течение 5 минут, а потом остудите в холодной воде.



Сметана гораздо лучше взобьётся в крем, если добавить в неё немного яичного белка.



Если добавить в молотый кофе щепотку соли, то напиток будет во много раз вкуснее!



Болгарский перец с четырьмя секторами слаще, его рекомендуется есть сырым. Перец с тремя секторами снаружи больше подходит для термообработки.



Вместо панировочных сухарей используйте молотые орехи.



Чтобы мясо, запечённое в духовке, приобрело румяную корочку, смажьте его сверху гранатовым соком и мёдом, разведённым сухим вином, коньяком или водой.



Если вы слишком долго варили мясо, нарежьте его тонкими ломтиками, выложите на тарелку, посыпьте луком и помидорами и добавьте немного растительного масла, лимонного сока и уксуса. Вскоре мясо вновь станет сочным.



Если подержать во рту ломтик огурца в течение 1 минуты, можно полностью устранить неприятный запах — огурец убивает скопившиеся там бактерии.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

Рубрику ведёт Леонид Авербух

В жизни случаются ситуации, когда в ожидании врача необходимо принять срочные меры, направленные на спасение человеческой жизни. Это, прежде всего, различные травмы, сопровождающиеся кровотечениями, переломами костей, термические и химические поражения, укусы насекомых или животных, поражения молнией и электрическим током и многое другое. Элементарные представления о доврачебной помощи в таких случаях мы попытаемся довести до вашего сведения. Степень тяжести травмы иногда определить несложно, а иногда это может сделать только врач. Поэтому в большинстве случаев необходимо вызывать «скорую», а до её прибытия оказать доврачебную помощь. При видимой тяжести состояния пострадавшего его нужно уложить, в холодное (и не очень!) время года — укрыть чем-нибудь, перенести в безопасную зону. При жалобах на боли в спине, онемение и неспособность двигать конечностями — возможно повреждение позвоночника. При таком подозрении переносить больного нужно на любом жестком плоском щите — лист фанеры, широкая доска, дверь и т. п., причём укладывать на щит осторожно, не поднимая и не втаскивая, а «перекатом». Если есть явные признаки перелома конечности или подозрение на перелом, то важнейшей мерой является её фиксация. Есть поблизости подходящая доска (черенок лопаты, теннисная ракетка и т. п.)? Отлично, прибинтуйте к ней руку или ногу, чтобы зафиксировать вышележащий и нижележащий суставы. Руку, согнутую в локте, можно прибинтовать тканью или широким бинтом к туловищу, а сломанную ногу — к здоровой ноге, но обязательно — и бедро, и голень. Если стопа повисла, т. е. сломаны обе кости голени, нужно зафиксировать её в нормальном положении. При значительном кровотечении на поврежденную конечность необходимо наложить жгут из любого подсобного материала, лучше — использовать резиновую трубку. Очень важно его не перетянуть, пульс на лучевой артерии должен прощупываться. Не более чем через 40 минут жгут необходимо ослабить, а затем затянуть снова. Открытые раны, прежде чем наложить повязку из бинта или подручной чистой ткани, необходимо очистить от грязи, промыть. Хорошо, если есть антисептический раствор, но на первый случай годится и вода. Йодом обрабатывают неглубокие раны, а при значительных повреждениях тканей — рваных, резаных, огнестрельных или разожженных — йодом или спиртом обрабатывается только кожа вокруг раны, чтобы избежать ожога. На рану желательнее наложить стерильный бинт. Кровоточащую рану нужно этим бинтом (желательно — не ворсистым) туго затампонировать. Так обрабатываются и открытые переломы, когда повязку сочетают с иммобилизацией. Определённую сложность представляет наложение повязок на голову, на живот, на грудную клетку. Есть специальные приёмы, но суть в том, что под основную повязку следует подкладывать длинный кусок бинта или другой ткани — шлею, и с её помощью фиксировать повязку. Потренируйтесь! Нет необходимости указывать на то, что руки оказывающего помощь при ранениях нужно тщательно вымыть, желательнее обработать спиртом (если позволяет время!). Быстрой реакции окружающих требуют ожоги, возникшие из-за пожара. Если огонь охватил одежду — его надо погасить водой, снегом или накрыть пострадавшего плотной тканью

(одеялом, ковром), оставив голову свободной. Затем одежду следует снять или разрезать. До прибытия «скорой помощи» (вызвать обязательно!) обожжённые поверхности в течение 15–20 минут поливать холодной водой или обложить снегом, что уменьшит боль и отёк тканей. На небольшие обожжённые поверхности следует наложить стерильный бинт или повязку, а на более значительные поверхности — чистые полотенца или простыни. Пострадавший должен быть срочно доставлен в лечебное учреждение. Не допускается смазывание ожоговых поверхностей любыми мазями и жиром, зелёной, марганцовкой, присыпать содой, крахмалом, которые образуют трудно отделяемую пленку. Ни в коем случае не пользоваться для этих целей мочой, что чревато инфицированием. Кроме термических ожогов, часто возникают химические. Первые доврачебные меры при тех и других — сходны: после снятия или разрезания пропитанной химическим агентом одежды нужно обмывать обожжённый участок струёй холодной воды, однако без применения тампонов, способствующих проникновению химиката в более глубокие слои кожи. Если точно известно, что ожог кислотный, нужно наложить на обожжённые участки бинты, салфетки или чистые куски ткани, смоченные раствором одной чайной ложки соды в стакане воды или щелочной минеральной воды. При щелочных ожогах (опять же, если это точно известно!) — салфетки смачиваются раствором уксуса в воде (пополам), или раствором половины чайной ложки лимонной кислоты в стакане воды, или соком лимона. Но всё это неэффективно, если ожоговые поверхности ранее не промыты тщательно водой. Серноокислотные ожоги смывать водой нельзя. Это должен быть обязательно щелочной (1 ложка соды на 1 литр воды) или мыльный раствор. Вода не применяется и при ожогах негашёной известью, так как при этом выделяется тепло, усугубляющее травму. Это возможно лишь после удаления извести сухой чистой тканью. Здесь допускается после промывания применение масла, лучше растительного. При ожоге тормозной жидкостью, содержащей фтористоводородную кислоту, промывать поверхность ожога струёй воды нужно не менее 2–3 часов. Попавшие на кожу битум или смолу необходимо полностью удалить тампоном, смоченным керосином, бензином или соляной кислотой. При любых ожогах — напоите больного горячим чаем, кофе, минеральной водой. Во всех случаях дальнейшие меры — компетенция врача. Если человека ужалило перепончатокрылое насекомое (пчела, оса, шмель, шершень), может возникнуть местная реакция в виде резкой боли, отёка, жжения, покраснения. Её может сопровождать также общая токсическая реакция, которая проявляется повышением температуры, головной болью, рвотой и даже судорогами. Тяжёлая аллергическая реакция бывает реже (в 1–2% случаев). Она сопровождается покалыванием и зудом кожи рук, головы, языка, затем — во всём теле. немеют конечности, возникает жжение и жар в теле. Отекают лицо, уши, язык и гортань, что грозит удушением. Возможны тошнота и рвота. Это — анафилактический шок. При первых таких проявлениях — сразу же вызвать «скорую», а при остановке дыхания начать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца. Местные меры: удалите жало вместе с образовавшимся ядовитым

мешочком (не раздавить!) пинцетом, иглой или остриём ножа; затем протрите место укуса перекисью водорода и охладите льдом или водой. Внутрь больному надо дать димедрол, диазолин или другой антигистаминный препарат. Электротравма может быть следствием поражения электрическим током из бытовой или производственной сети или природным электричеством — молнией. Прежде всего, нужно прекратить воздействие поражающего объекта — выключить рубильник, пробку или отбросить провод неметаллическим предметом или рукой в резиновой перчатке, сухим тряпьем и т. п. А затем можно прикасаться к пострадавшему. Во время сильной грозы отдалитесь от металлических предметов, выключите электроприборы, не приближайтесь к столбам и деревьям, предпочтительное положение — лежачее. Шаровая молния — редкое и не длительное явление. Увидев её — не двигайтесь, или очень медленно отклоните лицо. В крайнем случае — медленно вытяните перед лицом руки. Местные повреждения при поражениях молнией и сетевым током — это пятна темно-синего цвета, иногда разветвлённые, т. н. «знаки молнии», связанные с расширением местных кровеносных сосудов, реже — с нарушением целостности мягких тканей. Они защищаются стерильными повязками. Общие проявления бывают разной степени тяжести. В случаях обморока, головокружения и головной боли, болей в области сердца, кратковременной потери сознания больному необходимо дать болеутоляющие, сердечные и успокаивающие средства. При тяжёлых поражениях могут возникнуть параличи конечностей, потеря речи, слуха, зрения. Нередко возникает остановка дыхания и сердечной деятельности, причём это происходит необязательно сразу после поражения. В этих случаях нужно быстро приступить к реанимационным мероприятиям, упоминавшимся выше. Вызов «скорой» обязателен во всех urgentных случаях, но если есть транспорт, то целесообразно сразу доставить больного в лечебное учреждение — лёжа и под непрерывным контролем. Нельзя (вопреки поверьям) закапывать пострадавшего в землю!

На природе нужно быть предельно внимательным. Укус змеи вызывает резкую боль, которая усиливается со временем, сопровождается значительным отёком. Возможно даже появление пузырей с кровянистой жидкостью. Категорически запрещается накладывать на конечности жгуты, прижигать место укуса, давать пострадавшему алкоголь. Необходимо быстро отсосать яд из ранки и тут же его выплюнуть — иногда это доступно самому пострадавшему (этого нельзя делать при наличии ранок во рту или пародонтоза). Пострадавшему следует давать обильное питье (лучше подкисленную воду, но не кофе и не чай), обеспечить полный покой. Укушенную конечность нужно иммобилизовать, как при переломе. Скорейшая доставка в лечебное учреждение обязательна!

Оказание помощи тонувшему — непростая задача, однако владение простейшими реанимационными мероприятиями (после освобождения дыхательных путей и ротовой полости от воды, ила, водорослей и т. п.) будет как нельзя более кстати.

Новости Одессы, Украины, мира

В Одессе открылось 11 пунктов вакцинации против коронавируса. В первую очередь делают прививки всем медработникам, работникам системы общественного здоровья, соцработникам и людям старше 80 лет. Остальные желающие могут записаться в лист ожидания.

В прошлом году одесситы и гости города заплатили в бюджет более 32 млн грн парковочного сбора и около 7 млн грн за неправильную парковку.

Возобновлено после ремонта движение автотранспорта и автобусов по улице Водопроводной, Новошепному ряду и Старосенной площади.

Начался капитальный ремонт улицы Преображенской между улицей Пантелеймоновской и Новошепным рядом.

Принято решение создать на территории бывшего завода шампанских вин на Французском бульваре, 36, Дом художника с 50-ю творческими мастерскими, в которых смогут работать не только художники из Одессы и Украины, но и со всего мира. По выходным эти мастерские будут трансформироваться в галереи, куда смогут приходить все желающие.

Подписан договор о замене тротуарного покрытия на Приморском бульваре на общую сумму в 10 млн 548 тысяч гривен. Работа должна быть закончена до конца 2022 г.

Стоимость коммунальных услуг в Одесской области увеличилась за год на 44%.

В парке Горького на Черемушках появился полутораметровый памятник самой известной в мире головоломке — кубику Рубика. Он светится изнутри разными цветами. Вокруг нового арт-объекта сделаны детские тропинки из пеньков — основа будущего зелёного лабиринта.

С 1 мая тариф на газ увеличен до 9 грн. 20 коп. за кубометр.

На стене Еврейской больницы появился новый мурал. На нём врачи, спасающие мир, изображены в виде атлантов, держащих на плечах планету Земля. Авторы посвятили его врачам, борющимся с COVID-19.

Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова занял четвёртое место среди украинских университетов.

25 апреля Одесская область перешла из «красной» в «жёлтую» зону карантинных ограничений. Разрешена работа непродовольственных магазинов, учреждений культуры, спортзалов, стадионов. Ученики 5–11 классов возвращаются на очную учёбу; при этом уроки, не требующие постоянного внимания учителя, будут проходить в онлайн.



Внимание! Уважаемые клиенты!

В период карантина программа «СОС» работает в обычном режиме. При необходимости экстренной помощи просьба принести документы к своему или к дежурному куратору (вызвать через охрану).

В связи с ограничением передвижения, по возможности, просьба отложить обследования (МРТ, КТ и т.п.), зубопротезирование, офтальмологические операции до окончания карантина. В случае срочной необходимости обследования или операции документы на рассмотрение передавать через дежурного куратора (счет-фактура, направление и заявление).

Если нет возможности принести необходимый пакет документов, можно отправить их Укрпочтой по адресу:

65023, Одесса, ул. Нежинская, 77/79, БФ «Хесед Шаарей Цион».

Помощь будет оказана только после получения полного пакета документов. Телефон для справок: 737-40-27 (Медицина)



Улыбка

Очень толковый словарь

Антилопа — диета.
Баранка — овца.
Беляши — новенькие на пляже.
Брошка — подкидыш.
Верняк — верный муж.
Ветрянка — легкомысленная девушка.
Волнушка — мать абитуранта.
Головоломка — драка.
Град — свежезамороженный дождь.
Гуляш — неверный муж.
Диета — кратковременная попытка жить долго, невкусно и по чужим рецептам.
Доминировать — играть в домино
Досада — ясли.
Ельник — рот.
Застенок — сосед.
Изверг — вулкан.
Квакер — самец лягушки.
Компромисс — скомпрометирующая девушка
Курзал — птицеферма.
Курятник — вагон для курящих.
Мечта — желание, на которое не хватает денег.
Налоговик — человек, приходящий на выручку.
Наложница — сборщица налогов.
Наркоз — лучшее средство избежать советов пациента во время операции.
Непутёвый — отдыхающий без путёвки.
Обвести вокруг пальца — надеть обручальное кольцо.
Облицовка - борода
Однолюб — мужчина, который может сделать несчастной только одну девушку.
Опыт — это то, что получаешь, не получив того, что хотел.
Отдушина — подарок от души.
Очередь — место, где каждый должен за себя постоять.
Пай-мальчик — акционер.
Парапсихология — двойка по психологии.
Парилка — планер.
Переносица — подсобная работница.
Перешеек — гильотина.
Пломбир — зубной врач
Помреж — ассистент хирурга.
Привратник — человек, любящий приврать.
Радио — изобретение, наделавшее много шума.
Родоначальник — главврач родильного дома.
Рубильник — продавец в мясном отделе.
Ряженка — модница.
Саженец — отбывающий наказание.
Самовар — холостяк
Скалиться — заниматься альпинизмом.
Совращение — вальс.
Сопение — дуэт.
Тупица — две пицы.
Туризм — переноска невероятных тяжестей на неммыслимые расстояния без видимых на то причин.
Уборка — перемещение всякого хлама в более незаметные места.
Умозаключение — пребывание мозга в черепной коробке.
Ухажёр — любитель ухи.
Ухарь — отоларинголог.
Футбольный матч — союз мяча и орала.
Холостяк — мужчина, которому удалось не найти жену.
Чекушка — кассирша
Шантаж — просьба, в которой трудно отказать.

Уважаемые клиенты!

В мае продолжается

выдача мацы.

И только при наличии паспорта!

Для получения мацы свяжитесь с вашим куратором.

Уважаемые клиенты!

В период карантина в будние дни с 10 до 15 часов можно заказать продукты в интернет-магазине «Копейка» по телефонам **793-48-20 (Оксана), 793-48-30 (Виктория)**.

Сотрудники Хесед отправляют заказ в магазин и при доставке домой клиенты могут рассчитаться карточкой Приватбанка или пенсионной картой, предупредив заранее магазин об этом.

Клиент может самостоятельно сделать заказ

по тел. **050-492-19-24** и **789-05-06**

ПРИМИТЕ СЕРДЕЧНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

ЮБИЛЯРЫ — КЛИЕНТЫ БФ «ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН»

95 лет

Хотенко Геня

90 лет

Коваленко Людмила

Цветковская Лидия

85 лет

Андрушка Мавра

Бурдейный Анатолий

Джевага Нинель

Донченко Майя

Зеленкова Светлана

Панин Сергей

Савчишина Анна

Сапожникова Каля

Хавина Эмилия

80 лет

Арнаут Нета

Берман Людмила

Васильева Неля

Волченко Людмила

Гавлицкий Александр

Гемуриман Дмитрий

Гиненская Наталья

Дашкова Сусанна

Добротильский Виктор

Железняк Яков

Иванова Раиса

Калашникова Майя

Каменеца

Степанида

Киселюк Александр

Лимаренко Галина

Малюгина Галина

Продан Софья

Росоловская Неля

Скралевецкий Марк

Табачник

Людмила

Чилегина Елена

Шварцман Елена

Штейн Александр

Ярмолинец Марк



Именинники — ВОЛОЧТЕРЫ БФ «ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН»

Абримова Галина

Вайнгауз Алла

Граждан Ольга

Зацепина Надежда

Зильбер Леонид

Камсина Анна

Контимирова

Светлана

Кретов Валерий

Куклова Елена

Любимая Тамара

Михайленко

Владимир

Никипелов Виктор

Окуль Нелли

Пинская Вера

Потاپенко

Светлана

Стрембовская

Людмила

Учредитель и издатель —
БФ «ХЕСЕД ШААРЕЙ ЦИОН» (г. Одесса)

Газета издается при поддержке
Claims Conference и American
Jewish Joint Distribution Committee

Некоммерческое издание. Распространяется бесплатно.
Реклама и объявления публикуются бесплатно.

Индекс издания — 09720

Свидетельство о государственной регистрации 1153-34-Р, серия ОД, выдано 7 июня 2006 г.

Отпечатано в Одесской типографии ООО «ВМВ-принт», просп. Добровольского, 82-а
Тираж — 2050 экз. 3 ак. № _____

Главный редактор
Семен ВАЙНБЛАТ
Редакционная коллегия:
А. Кесельман,
Л. Авербух, М. Гаузер
Компьютерная верстка
И. Глаголевский

Присланные материалы
не рецензируются и не возвращаются.
Переписка с читателями —
только на страницах газеты.
Редакция оставляет за собой право
редактировать
и сокращать присланные материалы.
Ответственность за точность
фактов несут авторы.

Адрес редакции:
65023, Одесса, ул. Нежинская, 77/79
Почтовый адрес:
65045, Одесса, а/я 110
Тел.: 737-40-12
www.dobroedelo-11.narod.ru